

EXPERTS EN ANATOMIE SPORTIVE

Pour un grand reportage scientifique sur la Coupe du monde, une chaîne de télévision veut expliquer comment le corps des Red Lions et des Red Panthers bouge au hockey. Mais les schémas ont disparu ! Vous êtes engagés comme experts en anatomie sportive pour reconstruire le dossier.

CONSIGNES :

1. Teste les 4 mouvements du hockey :
 - COURIR / FRAPPER / CHANGER DE DIRECTION / DRIBBLER
2. Observe quelles parties du corps bougent à chaque fois.
3. Découpe les cartes "mouvements" et "articulations" reçues et associe-les à chaque mouvement du hockey.
 - Tu peux colorier les groupes de cartes et/ou la silhouette avec une couleur par mouvement.
4. Compare ton travail avec celui de ton groupe pour trouver un accord.



1/2

