

LES NUTRITIONNISTES DU HOCKEY

Les Red Lions et les Red Panthers se préparent pour la Coupe du Monde de hockey à Wavre. Mais catastrophe, leur cuisinier officiel est malade ! On nous a engagés comme nutritionnistes sportifs pour préparer le repas des joueurs.

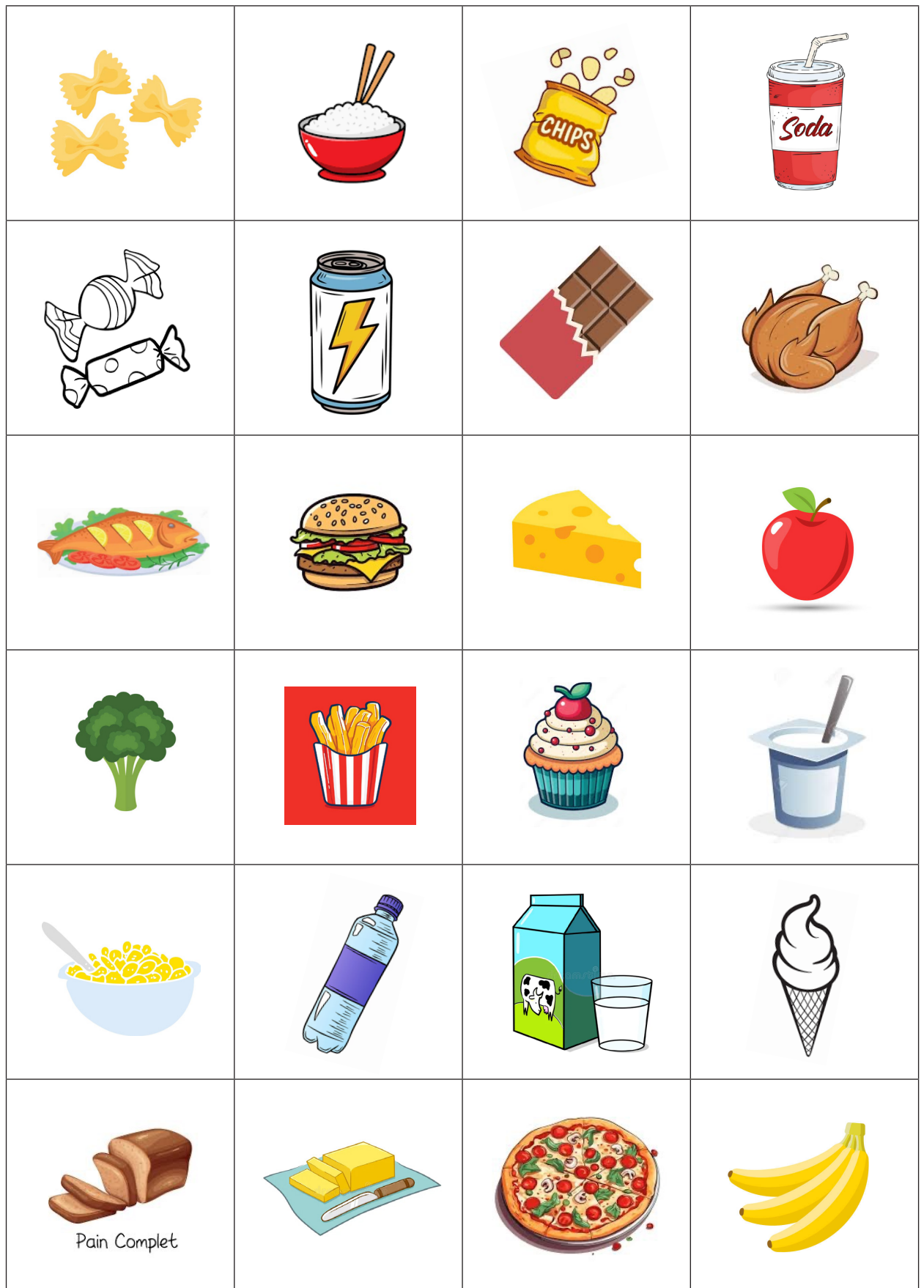
Mais attention : il faut leur donner des aliments qui leur donneront de l'énergie pour bien jouer !

CONSIGNES :

1. Observe les différents aliments proposés (fruits, pâtes, chips, boissons, chocolat, légumes, poisson, etc.).
2. Découpe les illustrations puis classe les aliments en deux catégories :
 - Les bons choix pour avant un match
 - Les mauvais choix pour avant un match
3. Réalise ton assiette idéale du joueur de hockey avec les bons aliments.
4. Compare ton travail avec ton voisin pour trouver un accord sur la meilleure assiette.



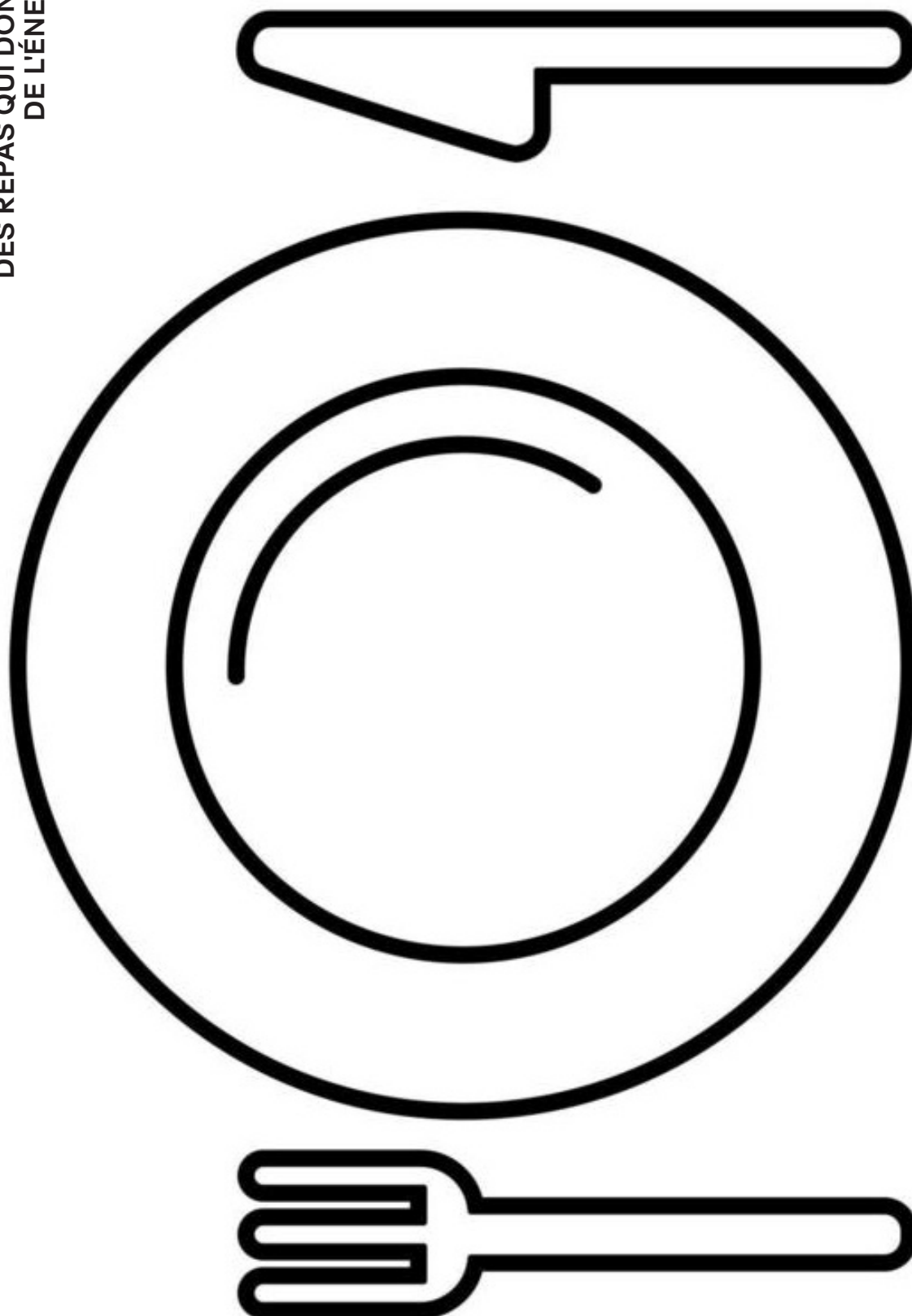
**BRAVO LES NUTRITIONNISTES !
GRÂCE À VOUS, LES RED LIONS ET LES RED PANTHERS
SERONT PRÊTS POUR LEUR MATCH !**



illustrations à découper

2/3

DES REPAS QUI DONNENT
DE L'ÉNERGIE !



3/3



**HOCKEY
WALLONIE
BRUXELLES**

3
Fiche Pédagogique
Sciences