

Guide des initiatives Fair-Play pour les clubs

Découvrez toutes les actions Fair-Play proposées pour vos équipes !

Le Fair-Play est une valeur fondamentale du hockey et un pilier essentiel pour créer un climat positif, respectueux et inclusif au sein des clubs.

À travers ce document, Hockey Wallonie Bruxelles souhaite offrir aux clubs une vision claire et complète de toutes les initiatives Fair-Play mises à leur disposition.

Ce guide s'adresse en priorité au Responsable Fair-Play de club. Il peut également être consulté par les présidents, secrétaires et autres dirigeants souhaitant s'impliquer dans une démarche Fair-Play. L'objectif est simple : permettre à chaque club de connaître les actions existantes et de choisir celles qui correspondent le mieux à sa réalité.

Toutes les initiatives présentées dans ce document sont 100 % facultatives. Il n'y a aucune obligation de tout mettre en place, ni de le faire en une seule fois. Chaque club est libre d'activer une ou plusieurs actions, selon ses ressources humaines, son temps disponible et ses priorités. L'important est que chacun puisse avancer à son rythme, étape par étape.

Le document est conçu sous forme de fiches pratiques : une fiche par initiative. À la lecture de chaque fiche, le Responsable Fair-Play pourra rapidement comprendre l'objectif de l'action, le public concerné, le temps nécessaire, les ressources requises et la manière concrète de la mettre en place dans son club.

Pour toute question, demande de matériel ou accompagnement dans la mise en place d'une action Fair-Play, le Responsable Fair-Play du club peut contacter Zoé Rousseau (zoe.rousseau@hockey.be), responsable Ethique et Fair-play Hockey Wallonie Bruxelles.

Hockey Wallonie Bruxelles

Table des matières

Fiche n°1 – Livre « L'important c'est de participer » - U7	3
Fiche n°2 – Livre « Allô papa, mais c'est quoi le hockey » - U9	5
Fiche n°3 – Unlock Hockey – Jeu d'équipe sur le Fair-play – U12	7
Fiche n°4 – Sporty, la mascotte du Fair-play.....	9
Fiche n°5 – Parents Fair-Play.....	11
Fiche n°6 – Atelier du fair-play - Panathlon.....	13

Fiche n°1 – Livre « L'important c'est de participer » - U7

En bref :

« L'important c'est de participer » est un livre illustré destiné aux enfants U7 (5-6 ans) visant à développer le Fair-Play et la responsabilisation. Chaque équipe reçoit un livre que les enfants se passent de semaine en semaine. L'objectif est de permettre à chaque enfant de prendre soin du livre, de le lire avec ses parents ou avec ses copains et copines de l'école pour faire découvrir le hockey, et de partager l'histoire et les valeurs du Fair-Play avec ses camarades.

Objectifs Fair-Play :

- Sensibiliser les enfants au Fair-Play dès le plus jeune âge ;
- Développer la responsabilisation et la mise en valeur individuelle au sein de l'équipe ;
- Encourager les échanges entre enfants, parents et entraîneurs sur les valeurs du Fair-Play ;
- Créer un petit rituel hebdomadaire ou post-match mettant en avant un enfant pour ses actions Fair-Play.

A qui s'adresse cette initiative :

- Equipes U7 (5-6 ans) ;
- Une équipe à la fois.

Concrètement, que peut faire le club :

- Mettre en place un rituel hebdomadaire ou post-match pour désigner l'enfant qui reçoit le livre ;
- L'enfant garde le livre une semaine entière et peut le lire avec ses parents ou ses camarades de l'école. Il complète également la feuille de suivi glissée dans la farde plastique qui protège le livre ;
- Chaque semaine, un enfant différent reçoit le livre, favorisant la participation et la mise en valeur de chaque enfant de l'équipe ;
- Le coach, l'entraîneur ou le parent-manager organise la rotation et le rituel selon les préférences du club/ de l'équipe ;
- À la fin de la saison, les enfants peuvent compléter une petite charte Fair-Play basée sur les réponses de la feuille de suivi.

Durée et organisation :

- Durée de l'action : 5 à 12 semaines selon la taille de l'équipe ;
- Encadrement : coach, entraîneur ou parent-manager pour coordonner le rituel ;
- Lieu : à l'entraînement ou après un match, au choix du club/ de l'équipe ;
- Temps estimé du rituel de passation : environ 5 minutes par séance pour remettre le livre.



Ressources nécessaires :

- Livre illustré « L'important c'est de participer » fourni par Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Farde plastique avec feuille de suivi fournis par Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Un coach, entraîneur ou parent-manager pour distribuer le livre et mettre en place le rituel ;
- Coût : gratuit.

Bon à savoir :

- Cette initiative est 100 % facultative ;
- Chaque enfant reçoit le livre une seule fois par saison pour maximiser l'impact et éviter les répétitions ;
- Les clubs peuvent adapter le rituel selon leurs préférences et le calendrier de l'équipe ;
- Cela permet de responsabiliser les enfants, de valoriser leurs actions Fair-Play et de favoriser l'inclusion et le respect au sein de l'équipe.

Fiche n°2 – Livre « Allô papa, mais c'est quoi le hockey » - U9

En bref :

« Allô Papa, mais c'est quoi le hockey ? » est un livre destiné aux enfants U9 visant à développer le Fair-Play et la responsabilisation. Chaque équipe reçoit un livre gratuit que les enfants se passent de semaine en semaine. L'objectif est de permettre à chaque enfant de découvrir le hockey de manière ludique, de partager le contenu et les valeurs du Fair-Play avec ses camarades et d'échanger avec ses parents ou ses amis de l'école.

Objectifs Fair-Play :

- Sensibiliser les enfants au Fair-Play dès le plus jeune âge ;
- Développer la responsabilisation et la mise en valeur individuelle au sein de l'équipe ;
- Encourager les échanges entre enfants, parents et entraîneurs sur les valeurs du Fair-Play ;
- Créer un petit rituel hebdomadaire ou post-match mettant en avant un enfant pour ses actions Fair-Play ;
- Permettre aux enfants de découvrir l'histoire du hockey de façon humoristique.

A qui s'adresse cette initiative :

- Equipes U9 (7-8 ans) ;
- Une équipe à la fois.

Concrètement, que peut faire le club :

- Mettre en place un rituel hebdomadaire après les entraînements ou les matchs pour désigner l'enfant qui reçoit le livre ;
- L'enfant garde le livre une semaine entière et peut le lire avec ses parents ou ses camarades ;
- Chaque semaine, un enfant différent reçoit le livre, favorisant la participation et la mise en valeur de chacun ;
- Le club peut ajouter une question supplémentaire sur le Fair-Play à laquelle l'enfant doit répondre pour renforcer la réflexion ;
- Le coach, l'entraîneur ou le parent-manager organise la rotation et le rituel selon les préférences de l'équipe/ du club.

Durée et organisation :

- Durée : 10 à 12 semaines, selon la taille de l'équipe ;
- Encadrement : coach, entraîneur ou parent-manager pour coordonner le rituel ;
- Lieu : à l'entraînement ou après un match, au choix de l'équipe/ du club ;
- Temps estimé du rituel de passation : environ 5 minutes par séance pour remettre le livre.

Ressources nécessaires :

- Livre « Allô Papa, mais c'est quoi le hockey ? » fourni par Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Un coach, entraîneur ou parent-manager pour distribuer le livre et mettre en place le rituel ;
- Coût : gratuit.

Bon à savoir :

- Cette initiative est 100 % facultative ;
- Chaque enfant reçoit le livre une seule fois par saison pour maximiser l'impact et éviter les répétitions ;
- Les clubs peuvent adapter le rituel selon leurs préférences et le calendrier de l'équipe ;
- Cela permet de responsabiliser les enfants, de valoriser leurs actions Fair-Play et de favoriser l'inclusion et le respect au sein de l'équipe.

Fiche n°3 – Unlock Hockey – Jeu d'équipe sur le Fair-play – U12

En bref :

« Unlock hockey » est un jeu collaboratif de type escape game destiné aux enfants. En équipe, ils doivent résoudre différentes missions liées au Fair-Play afin de retrouver la célèbre Coupe du Fair-Play qui a été dérobée. Le jeu favorise la coopération, la réflexion collective et le respect, tout en faisant passer un moment ludique aux joueurs.

Objectifs Fair-Play :

- Sensibiliser les enfants au Fair-Play ;
- Favoriser le respect - coéquipiers, adversaires, arbitres ;
- Développer l'esprit d'équipe et la coopération ;
- Créer un moment positif et fédérateur au sein de l'équipe.

A qui s'adresse cette initiative :

- Equipes U10 – U12 (8 à 12 ans) ;
- Une équipe à la fois.

Concrètement, que peut faire le club :

- Organiser une séance Unlock Hockey avec une équipe ;
- Utiliser le jeu :
 - À la place d'un entraînement.
 - Après un match.
- Désigner une personne pour animer et encadrer le jeu (entraîneur, responsable Fair-Play, dirigeant, parent, etc.).

Comment se déroule le jeu :

Scénario

Pendant un match de hockey acharné, quelqu'un a dérobé la célèbre Coupe du Fair-Play. Votre équipe est confrontée à une mission difficile : Qui est le coupable ? Où est la coupe ?

- Les joueurs réalisent différentes missions sur le thème du Fair-Play ;
- À chaque étape, ils collectent des indices et des chiffres ;
- Ces chiffres permettent de former un code ;
- Le code ouvre le cadenas et révèle l'emplacement de la coupe.

Durée et organisation :

- Durée : 1h à 1h30 ;
- Encadrement : 1 animateur ;
- Lieu : intérieur et extérieur du club.



Ressources nécessaires :

- Boîte de jeu Unlock Hockey fournie par Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Un animateur pour guider la séance ;
- Téléphones pour les enfants afin de scanner les différents QR codes ;
- Coût : gratuit ;
- Le club peut ajouter une récompense collective s'il le décide.

Bon à savoir :

- Cette initiative est 100 % facultative ;
- Elle peut être mise en place une seule fois par équipe (le jeu repose sur un code) ;
- Le club choisit quand et avec quelle équipe l'organiser ;
- Le jeu peut être activé seul ou combiné avec d'autres actions Fair-Play.

Fiche n°4 – Sporty, la mascotte du Fair-play

En bref :

La mascotte Sporty peut se rendre dans les clubs pour organiser des activités Fair-Play. Les clubs peuvent réserver la venue de Sporty gratuitement via un lien fourni par Hockey Wallonie Bruxelles. La venue de Sporty permet de réaliser une activité Fair-Play adaptée au club. Sporty vient accompagnée de petits livrets distribués aux joueurs U12.

Objectifs Fair-Play :

- Sensibiliser les enfants au Fair-Play et aux valeurs de respect et d'inclusion ;
- Dénoncer le racisme et toutes formes de discrimination ;
- Encourager la participation des enfants à des activités ludiques autour du Fair-Play ;
- Créer un moment convivial et fédérateur au sein du club.

A qui s'adresse cette initiative :

- Distribution de livrets – Equipes U12 uniquement ;
- Toutes les équipes souhaitant participer à l'activité avec Sporty.

Concrètement, que peut faire le club :

- Consulter la disponibilité de Sporty via [le lien fourni par Hockey Wallonie Bruxelles](#) ;
- Contacter Zoé Rousseau (zoe.rousseau@hockey.be) pour réserver la mascotte ;
- Organiser une activité Fair-Play de votre choix avec Sporty. Possibilité d'en discuter avec Zoé Rousseau pour trouver des idées ;
- Distribuer les petits livrets Fair-Play aux enfants U12 du club et aux U12 des clubs adverses lors de la venue de Sporty ;
- Trouver une personne pour porter le costume de la mascotte ;
- Le club peut également fournir d'autres goodies lors de la venue de Sporty : bracelets Fair-Play, grips, petits objets promotionnels, mais ceux-ci ne sont pas fournis par Hockey Wallonie Bruxelles.

Durée et organisation :

- Durée : à définir selon l'activité choisie avec Sporty ;
- Encadrement : présence d'un responsable du club pour coordonner l'activité ;
- Lieu : intérieur ou extérieur du club.

Ressources nécessaires :

- Réservation de Sporty via Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Une personne pour encadrer l'activité au sein du club ;
- Une personne pour être dans la mascotte ;
- Distribution des livrets aux U12 ;
- Coût : gratuit.

Bon à savoir :

- Cette initiative est 100 % facultative ;
- Les livrets U12 sont distribués une seule fois par enfant pour éviter les doublons d'une année à l'autre ;
- Le club choisit quand et avec quelle équipe organiser la venue de Sporty ;
- La réservation et la récupération de la mascotte se font via Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Cela permet de créer un moment positif et ludique tout en sensibilisant à l'inclusion et au Fair-Play.

Fiche n°5 – Parents Fair-Play

En bref :

Les Parents Fair-Play sont des parents volontaires présents pendant les matchs qui s'assurent que les rencontres se déroulent au mieux pour les enfants. Chaque club peut développer son propre réseau de Parents Fair-Play, qui agissent comme de véritables relais du club pour promouvoir le Fair-Play et le respect sur le terrain.

Cette initiative combine :

- La présence active des parents pour soutenir le bon déroulement des matchs ;
- La sensibilisation et l'information via des outils fournis par la Hockey Wallonie Bruxelles et par le club.

Objectifs Fair-Play :

- Garantir un environnement respectueux et positif pour tous les enfants lors des matchs ;
- Impliquer les parents dans la promotion du Fair-Play et des valeurs du hockey ;
- Offrir des outils concrets pour agir au quotidien autour des rencontres ;
- Créer un réseau de relais Fair-Play au sein du club.

A qui s'adresse cette initiative :

- Parents des enfants de toutes catégories d'âge ;
- Plusieurs Parents Fair-Play par équipe selon les besoins du club ;
- Toute personne volontaire souhaitant participer au bon déroulement des matchs.

Concrètement, que peut faire le club :

- Identifier et recruter des Parents Fair-Play pour chaque équipe ;
- Mettre à disposition les outils officiels : brassards, chasubles, bâches, affiches, brochures, checklist et fiches outils ;
- Organiser une séance d'informations pour les parents, donnée par le club ou par Hockey Wallonie Bruxelles selon les disponibilités ;
- Encourager les Parents Fair-Play à intervenir pour assurer le bon déroulement des rencontres et le respect de tous.

Durée et organisation :

- Encadrement : Responsable Fair-Play du club pour coordonner et soutenir les parents ;
- Lieu : Aux abords du terrain de hockey ;
- Temps estimé : le temps d'un match ;
- Engagement : Un match, une saison, ... : au choix du club et des Parents Fair-Play.

Ressources nécessaires :

- Volontaires parmi les parents ;
- Brassards, chasubles, bâches et affiches fournis par Hockey Wallonie Bruxelles ;
- Brochures, checklist et fiches outils pour les parents ;
- Responsable Fair-Play pour coordonner le réseau de parents ;
- Formation donnée par Hockey Wallonie Bruxelles ou par le club en fonction des disponibilités ;
- Coût : gratuit.

Bon à savoir :

- Cette initiative est 100 % facultative ;
- Les clubs peuvent adapter le rôle et le nombre de Parents Fair-Play par équipe selon leurs besoins et ressources ;
- Plus il y a de parents impliqués par équipe, plus l'impact sur la culture Fair-Play du club est fort ;
- Chaque action, même petite, contribue à créer un environnement positif et motivant pour les joueurs et les supporters.

Fiche n°6 – Atelier du fair-play - Panathlon

En bref :

Cette initiative propose d'intégrer dans votre stage de hockey des activités Fair-Play. Chaque jour met l'accent sur une valeur spécifique, permettant aux enfants de découvrir et d'expérimenter le Fair-Play de manière ludique et concrète. Les animateurs deviennent de véritables ambassadeurs du Fair-Play, accompagnant les enfants dans la mise en pratique des valeurs tout au long de la semaine.

Objectifs Fair-Play :

- Sensibiliser les enfants aux valeurs du Fair-Play : respect, inclusion, contrôle des émotions, esprit d'équipe et entraide ;
- Encourager le Fair-Play dans la pratique sportive et au quotidien ;
- Développer l'esprit d'équipe et la coopération ;
- Créer un environnement positif, inclusif et sécurisant pour tous ;
- Valoriser les comportements Fair-Play avec des outils concrets (Fair-Play Gold Cards, Mur du Fair-Play, etc.).

A qui s'adresse cette initiative :

- Enfants participant aux stages de hockey. Toutes les catégories d'âge peuvent être visées mais nous le conseillons pour les équipes U8 à U14 ;
- Animateurs/encadrants chargés de l'encadrement sportif et de la promotion des valeurs Fair-Play.

Organisation et déroulement :

Durée : 5 jours, stage complet.

Déroulement classique :

Matin – Début de journée (max 15 min) :

- Accueil avec Hymne du Fair-Play (nécessité d'un baffle).
- Lecture collective du Serment du Fair-Play.
- Explication de la valeur du jour avec des mots simples.
- Petit jeu brise-glace.

Après-midi – Mise en pratique de la valeur du jour

- Activités sportives et jeux intégrant la valeur du jour :
 - Auto-arbitrage, line-up, haie d'honneur, gestes de respect, coopération, relais, exercices de concentration et de gestion des émotions ;
 - Jeux et défis pour encourager l'inclusion, l'entraide et l'esprit d'équipe ;
 - Questionnaires et échanges sur les ressentis des enfants ;

- Création de messages Fair-Play, charte collective et attribution de points pour les bons comportements.

Fin de journée

- Action rassembleuse : applaudissements collectifs ;
- Haie d'honneur pour les animateurs ;
- Débriefing collectif autour de la valeur du jour (max 5 min) :
 - Qu'ont retenu les enfants ?
 - Questions ouvertes : « Comment avez-vous vécu la journée ? », « Pouvez-vous donner un moment où vous avez appliqué la valeur du jour ? »
- Engagement personnel des enfants et interaction avec les parents (poser une question sur la valeur du jour).

Fin de semaine

- Photos du groupe avec la banderole Fair-Play ;
- Remise des *Fair-Play Gold Cards* à chaque participant ;
- Signature du Mur du Fair-Play ;
- Actions avec les parents présents.

Ceci est un programme type mais il peut être modifié en fonction de vos réalités et vos envies. Une multitude d'activités sont proposées dans le roadbook (disponible par mail).

Valeurs abordées pendant la semaine :

1. **Respect** – règles, adversaires, arbitres, coéquipiers et matériel ;
2. **Inclusion** – accepter les différences et encourager un esprit d'équipe bienveillant ;
3. **Contrôle des émotions** – gérer peur, stress, frustrations, victoires et défaites ;
4. **Esprit d'équipe** – coopération, synergie et participation de tous ;
5. **Entraide** – soutenir les coéquipiers et compenser les différences de niveau.

Ressources nécessaires :

- Animateurs formés ou sensibilisés au Fair-Play ;
- Matériel sportif classique ;
- Fiches et outils Fair-Play fournis par Hockey Wallonie Bruxelles et/ou le Panathlon ;
- Baffle pour l'Hymne du Fair-Play ;
- Bandes, affiches, banderoles, Fair-Play Gold Cards fournis par Hockey Wallonie Bruxelles et/ ou Panathlon.

Astuces et conseils pratiques :

- Varier les activités pour maintenir la motivation ;
- Adapter les jeux et défis à l'âge et au niveau des participants ;
- Encourager les enfants à exprimer leurs émotions et ressentis ;
- Valoriser tous les comportements Fair-Play avec les cartes et le Mur du Fair-Play ;
- Prendre des photos et vidéos pour garder des traces des moments forts et partager l'expérience ;
- Coût : Gratuit.



Bon à savoir :

- Toutes les propositions sont facultatives et peuvent être adaptées selon le nombre de participants et les ressources disponibles ;
- Le roadbook est évolutif et sera adapté après les retours des stages ;
- Les animateurs sont considérés comme des ambassadeurs du Fair-Play et leur engagement fait une réelle différence pour les enfants.