

# #FAIRPLAYISHOCKEY

Règles de vie pour tous - joueurs.



HOCKEY  
WALLONIE  
BRUXELLES



Chers joueurs, parents, supporters, coachs,  
entraîneurs, bénévoles, arbitres et dirigeants,

Vous le savez, le hockey est bien plus qu'un sport.  
C'est un lieu où l'on se retrouve, où l'on apprend,  
où l'on grandit et où l'on prend du plaisir. Il est  
essentiel que chacun se sente bienvenu, en sécurité  
et respecté – sur le terrain comme en dehors.

Voilà pourquoi, nous avons défini ensemble ces règles  
de vie inspirées par les centaines d'idées que vous  
nous avez communiquées. Elles expriment qui nous  
voulons être en tant que famille du hockey, mais  
aussi ce que nous ne voulons absolument pas.

# DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

## Plaisir

- Jouer ensemble, pour le plaisir.
- Former une équipe : gagner et perdre ensemble.
- Créer une ambiance positive quel que soit la catégorie d'âge et le niveau.
- Encourager et féliciter, même après une défaite.
- Accueillir chacun avec chaleur, ouverture et bienveillance.

## Respect

- Traiter chacun de façon égale, sans préjugés.
- S'exprimer avec respect, sans agressivité, insultes ni menaces.
- Partir du principe qu'en général les gens sont animés de bonnes intentions.
- Écouter avec empathie et ouverture d'esprit.
- Accepter les avis différents et dialoguer de manière constructive.
- Respecter l'arbitre, même en cas de désaccord.
- Connaître son rôle et respecter celui des autres.

# DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

## Engagement et exemplarité

- Montrer l'exemple, sur le terrain comme en dehors.
- Agir dans l'intérêt du club, non par intérêt personnel.
- S'entraider, s'impliquer et impliquer les autres.
- Valoriser et soutenir les bénévoles, même quand tout n'est pas parfait.
- Connaître les règles du jeu et les appliquer.

## Courage et sens des responsabilités

- Défendre ceux qui sont en position de faiblesse.
- Protéger les arbitres.
- Dire stop au harcèlement.
- Donner et recevoir du feedback, toujours avec respect.
- Oser poser des questions, mais toujours de manière respectueuse.

# DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

## ♥ Humilité et bienveillance

- Rester honnête et sincère.
- Connaître sa place, sans se croire supérieur.
- Accepter les erreurs, les siennes comme celles des autres, et relativiser.
- Rester maître de ses émotions, même dans les moments de tension.
- Prendre soin du matériel, des infrastructures et de l'environnement.



# DANS NOTRE CLUB, CECI N'EST PAS HOCKEY

## Comportement dangereux ou blessant

- Discriminer selon le genre, l'origine, l'orientation ou le niveau.
- Harceler, intimider ou colporter des ragots.
- Insulter, rabaisser ou humilier – sur le terrain ou en dehors.
- Utiliser un langage agressif, sarcastique ou déplacé.
- Se disputer – avec qui que ce soit.
- Laisser ses émotions négatives prendre le dessus.

## Abus de rôle ou de position

- Déstabiliser l'arbitre ou le coach, ou contester leurs décisions.
- Se mêler du rôle d'un autre sans concertation.
- Chercher des passe-droits pour soi ou son entourage.

# DANS NOTRE CLUB, CECI N'EST PAS HOCKEY

## Ambiance toxique

- Mettre une pression excessive sur les enfants ou coéquipiers.
- Créer une mauvaise ambiance ou une pression de groupe négative.
- Critiquer juste pour critiquer, au lieu d'être constructif.
- Crier pour essayer d'influencer.

## Manque d'implication et d'engagement

- Ne pas s'impliquer dans la vie du club, ne pas lui consacrer de temps.
- Se comporter comme un client, ne considérer le hockey que comme un produit de consommation et le club comme un fournisseur.

# #FAIRPLAYISHOCKEY

Règles de vie supplémentaires pour joueurs.



HOCKEY  
WALLONIE  
BRUXELLES

# JOUEUR

En tant que joueur,  
tu es le jeu. Ton attitude  
fait toute la différence.



# CECI EST HOCKEY

---

- Tu joues pour l'équipe – pas d'égo démesuré, pas de clans.
- Tu donnes tout ce que tu peux – pour ton équipe, tes coéquipiers, ton club.
- Tu gardes ton calme – même quand ça devient dur ou tendu.
- Tu t'excuses quand tu bouscules ou blesses quelqu'un sans le vouloir.
- Tu connais les règles – car c'est la base.
- Tu remercies les bénévoles, le coach, les arbitres, le public.
- Tu écoutes le coach et les arbitres – même si tu n'es pas 100% d'accord.
- Tu fais vivre ton club – tu aides, tu participes, tu es enthousiaste.
- Tu gagnes avec fierté, mais tu restes humble.
- Tu acceptes la défaite et tu félicites les gagnants.
- Tu encourageas tes coéquipiers à progresser.
- Tu ranges, tu respectes les lieux, tu ne laisses rien traîner.

# CECI N'EST PAS HOCKEY

- Insulter – y compris les supporters ou tes propres coéquipiers.
- Tricher, provoquer ou jouer la comédie.
- Rabaisser, humilier ou colporter des ragots – même sur internet.
- Vouloir gagner coûte que coûte, en oubliant le respect.



HOCKEY  
WALLONIE  
BRUXELLES

# #FAIRPLAYISHOCKEY

Ça commence par toi.

Avec le soutien de

