

#FAIRPLAYISHOCKEY

Règles de vie pour tous - coachs & entraîneurs..



HOCKEY
WALLONIE
BRUXELLES



Chers joueurs, parents, supporters, coachs,
entraîneurs, bénévoles, arbitres et dirigeants,

Vous le savez, le hockey est bien plus qu'un sport.
C'est un lieu où l'on se retrouve, où l'on apprend,
où l'on grandit et où l'on prend du plaisir. Il est
essentiel que chacun se sente bienvenu, en sécurité
et respecté – sur le terrain comme en dehors.

Voilà pourquoi, nous avons défini ensemble ces règles
de vie inspirées par les centaines d'idées que vous
nous avez communiquées. Elles expriment qui nous
voulons être en tant que famille du hockey, mais
aussi ce que nous ne voulons absolument pas.

DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

Plaisir

- Jouer ensemble, pour le plaisir.
- Former une équipe : gagner et perdre ensemble.
- Créer une ambiance positive quel que soit la catégorie d'âge et le niveau.
- Encourager et féliciter, même après une défaite.
- Accueillir chacun avec chaleur, ouverture et bienveillance.

Respect

- Traiter chacun de façon égale, sans préjugés.
- S'exprimer avec respect, sans agressivité, insultes ni menaces.
- Partir du principe qu'en général les gens sont animés de bonnes intentions.
- Écouter avec empathie et ouverture d'esprit.
- Accepter les avis différents et dialoguer de manière constructive.
- Respecter l'arbitre, même en cas de désaccord.
- Connaître son rôle et respecter celui des autres.

DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

Engagement et exemplarité

- Montrer l'exemple, sur le terrain comme en dehors.
- Agir dans l'intérêt du club, non par intérêt personnel.
- S'entraider, s'impliquer et impliquer les autres.
- Valoriser et soutenir les bénévoles, même quand tout n'est pas parfait.
- Connaître les règles du jeu et les appliquer.

Courage et sens des responsabilités

- Défendre ceux qui sont en position de faiblesse.
- Protéger les arbitres.
- Dire stop au harcèlement.
- Donner et recevoir du feedback, toujours avec respect.
- Oser poser des questions, mais toujours de manière respectueuse.

DANS NOTRE CLUB, CECI EST HOCKEY

♥ Humilité et bienveillance

- Rester honnête et sincère.
- Connaître sa place, sans se croire supérieur.
- Accepter les erreurs, les siennes comme celles des autres, et relativiser.
- Rester maître de ses émotions, même dans les moments de tension.
- Prendre soin du matériel, des infrastructures et de l'environnement.



DANS NOTRE CLUB, CECI N'EST PAS HOCKEY

Comportement dangereux ou blessant

- Discriminer selon le genre, l'origine, l'orientation ou le niveau.
- Harceler, intimider ou colporter des ragots.
- Insulter, rabaisser ou humilier – sur le terrain ou en dehors.
- Utiliser un langage agressif, sarcastique ou déplacé.
- Se disputer – avec qui que ce soit.
- Laisser ses émotions négatives prendre le dessus.

Abus de rôle ou de position

- Déstabiliser l'arbitre ou le coach, ou contester leurs décisions.
- Se mêler du rôle d'un autre sans concertation.
- Chercher des passe-droits pour soi ou son entourage.

DANS NOTRE CLUB, CECI N'EST PAS HOCKEY

Ambiance toxique

- Mettre une pression excessive sur les enfants ou coéquipiers.
- Créer une mauvaise ambiance ou une pression de groupe négative.
- Critiquer juste pour critiquer, au lieu d'être constructif.
- Crier pour essayer d'influencer.

Manque d'implication et d'engagement

- Ne pas s'impliquer dans la vie du club, ne pas lui consacrer de temps.
- Se comporter comme un client, ne considérer le hockey que comme un produit de consommation et le club comme un fournisseur.

#FAIRPLAYISHOCKEY

Règles de vie supplémentaires pour coachs et entraîneurs.



HOCKEY
WALLONIE
BRUXELLES

COACH-ENTRAÎNEUR



Tu diriges le jeu et l'équipe,
mais tu diriges surtout
des personnes !

CECI EST HOCKEY

- Tu donnes un feedback clair, régulier et constructif.
- Tu es aussi à l'écoute du feedback – venant des joueurs, d'autres coachs, des arbitres ou de dirigeants de club.
- Tu restes maître de toi et respectueux – quoi qu'il arrive.
- Tu es un exemple – dans ton attitude, ton langage et ton comportement.
- Tu traites chaque joueur avec équité – sans préférence ni préjugé.
- Tu arrives à l'heure, bien préparé et impliqué.
- Tu respectes ton engagement et tu prends ton rôle au sérieux.
- Tu communiques de façon claire et bienveillante – avec les joueurs, les parents et les dirigeants de ton club.
- Tu respectes l'arbitre – et tu exiges la même chose de tes joueurs.
- Tu réagis immédiatement en cas de comportement déplacé – et tu assures le suivi.
- Tu prends soin du matériel – avant, pendant et après la séance.
- Tu construis une ambiance positive – où chaque joueur se sent vu et motivé.

CECI N'EST PAS HOCKEY

- Te laisser influencer dans tes choix par des parents ou une pression extérieure.
- Favoriser ou ignorer certains joueurs à cause de leur niveau de jeu ou tout autre élément extérieur.
- Réagir avec agressivité – envers l'arbitre, l'adversaire, ses propres joueurs ou les supporters.



HOCKEY
WALLONIE
BRUXELLES

#FAIRPLAYISHOCKEY

Ça commence par toi.

Avec le soutien de

