

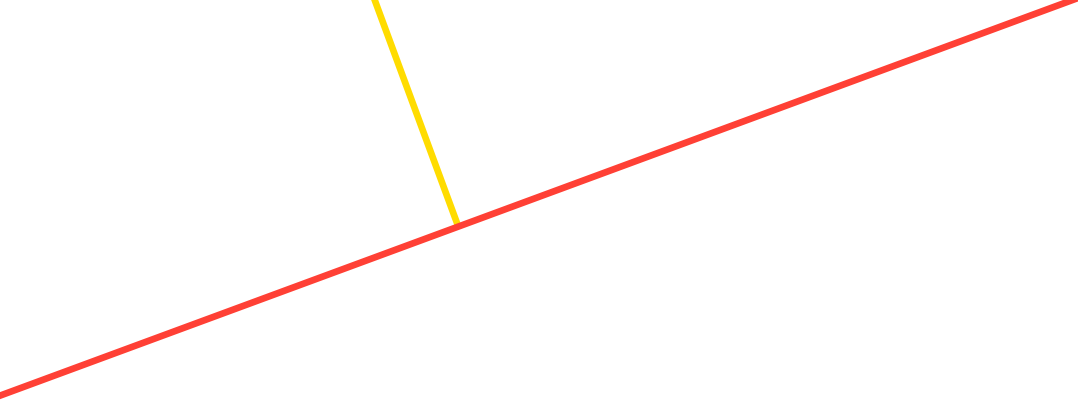
#FAIRPLAYISHOCKEY

Leefregels voor iedereen – coaches & trainers.



HOCKEY
VLAANDEREN





Beste spelers, ouders, coaches,
trainers, scheidsrechters, supporters,
vrijwilligers en bestuurders,

Hockey is meer dan een sport. Het is een plek
waar we samenkomen, leren, groeien en plezier
maken. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich
welkom, veilig en gerespecteerd voelt – op en
naast het veld – hebben we samen deze leefregels
opgesteld. Ze zijn gebaseerd op honderden ideeën
uit onze community. Ze zeggen wie we willen zijn
als hockeyfamilie. En wat we zeker niet willen.



IN ONZE CLUB, IS DIT HOCKEY

Fun

- We maken plezier en genieten samen van hockey.
- We tonen teamspirit: we winnen of verliezen als één ploeg.
- We zorgen voor een positieve sfeer, voor jong en oud, ongeacht het spelniveau.
- We moedigen aan en feliciteren – ook na verlies.
- We zijn onthaltend, verwelkomend en gastvrij.

Respect

- We behandelen iedereen gelijk: zonder onderscheid of vooroordelen.
- We spreken beleefd en vriendelijk – zonder agressie, scheldwoorden of dreiging.
- We vertrouwen op de goede intenties van anderen.
- We luisteren met open blik en empathie.
- We aanvaarden verschillen in mening en gaan constructief in dialoog.
- We respecteren de scheidsrechter – ook als we het oneens zijn.
- We nemen onze eigen rol op en respecteren die van anderen.

IN ONZE CLUB, IS DIT HOCKEY

Engagement en voorbeeldgedrag

- We geven altijd het goede voorbeeld – op en naast het veld.
- We handelen in het belang van de club, niet uit eigenbelang.
- We helpen, betrekken en steunen elkaar.
- We waarderen en ondersteunen vrijwilligers, ook als niet alles perfect loopt.
- We kennen de spelregels én passen ze toe.

Moed en verantwoordelijkheid

- We komen op voor de zwakkeren.
- We beschermen ook de scheidsrechter.
- We zeggen neen tegen pestgedrag.
- We geven en ontvangen feedback – opbouwend, respectvol.
- We durven zaken benoemen en vragen stellen – maar steeds op respectvolle wijze.

IN ONZE CLUB, IS DIT HOCKEY

♥ Bescheidenheid en zorgzaamheid

- We zijn eerlijk en oprecht.
- We blijven bescheiden.
- We aanvaarden dat mensen fouten maken en relativeren.
- We beheersen onze emoties – ook als het spannend wordt.
- We zorgen goed voor materiaal, infrastructuur en omgeving.



IN ONZE CLUB, IS DIT NIET HOCKEY

Onveilig en kwetsend gedrag

- Discriminatie op basis van geslacht, afkomst, geaardheid of niveau.
- Pesten, intimideren of roddelen.
- Schelden, kleineren of beledigen – op of naast het veld.
- Sarcastisch, agressief of ongepast taalgebruik.
- Ruzie maken tijdens de match – met wie dan ook.
- Jezelf verliezen in frustratie of emotie.

Misbruik van rol of positie

- De scheidsrechter of de coach ondermijnen of hun beslissingen betwisten.
- In de rol van een ander kruipen zonder overleg.
- Voordeeltjes regelen voor jezelf of je groepje.

IN ONZE CLUB, IS DIT NIET HOCKEY

Vergiftigde sfeer

- Overdreven druk zetten op kinderen of ploegmaats.
- Stemmingmakerij, negatieve groepsdruk.
- Negatieve feedback geven om te ventileren i.p.v. individueel of als groep te verbeteren.
- Roepen om te proberen beïnvloeden.

Gebrek aan betrokkenheid en inzet

- Geen tijd hebben of inzet tonen voor de clubwerking.
- Hockey enkel zien als iets wat je consumeert als klant en de club als leverancier.

#FAIRPLAYISHOCKEY

Specifieke leefregels voor coaches en trainers.



HOCKEY
VLAANDEREN



COACH-TRAINER

Jij geeft richting aan het team, aan het spel, maar bovenal aan mensen!

DIT IS HOCKEY

- Je geeft duidelijke, regelmatige en opbouwende feedback.
- Je staat zelf open voor feedback – van spelers én van andere coaches.
- Je blijft beheerst en respectvol – wat er ook gebeurt.
- Je bent een voorbeeld – in houding, taal en gedrag
- Je behandelt elke speler eerlijk – zonder voorkeur of vooroordeel.
- Je komt op tijd, bent voorbereid en betrokken.
- Je respecteert je engagement en neemt je taak serieus.
- Je communiceert helder en steeds met goede intenties – met spelers, ouders, collega's.
- Je respecteert de scheidsrechter en je eist dat ook van je spelers.
- Je grijpt meteen in bij ongepast gedrag en blijft dit ook opvolgen.
- Je zorgt voor het materiaal – voor, tijdens en na de sessie.
- Je bouwt aan een positieve sfeer – waarin elke speler zich gezien en gemotiveerd voelt.

DIT IS NIET HOCKEY

- Je laten beïnvloeden door ouders of druk van buitenaf bij je keuzes.
- Bepaalde spelers voortrekken of negeren wegens spelniveau of elk ander extern criterium.
- Agressief reageren – op scheidsrechters, tegenstanders, je eigen spelers of supporters.





**HOCKEY
VLAANDEREN**

#FAIRPLAYISHOCKEY

Dat begint bij jou.

Met de steun van



**SPORT.
VLAANDEREN**