



Meer vrouwen in het hockeybestuur

Oefening “Weerbericht”



SPORT.
VLAANDEREN





Doel

Wil jij diepgaand weten hoe de motivatie van de bestuursleden is?

Wil je de 'temperatuur' van de motivatie meten?

Wil je acties nemen om de motivatie te verhogen?

Dan kan je aan de slag met deze oefening!



Voorbereiding

Bezorg elk teamlid de drie ‘weerberichtfiches’: Autonomie, Verbondenheid en Competentie
Laat elk teamlid deze fiches individueel invullen



Methode 1

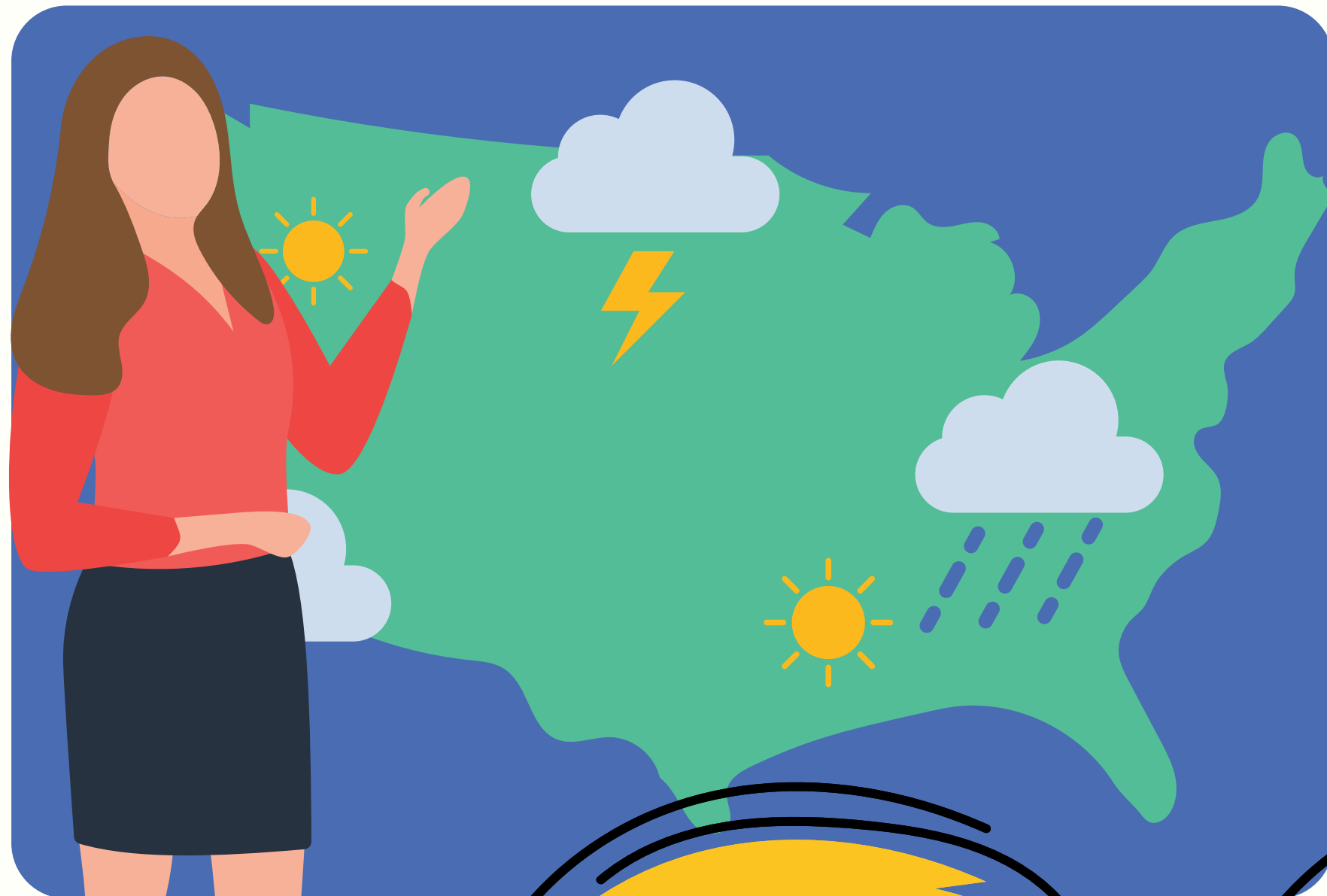
- Ga met elke bestuurslid één-op-één in gesprek
- Bespreek met hen welke verbeteruggesties zij hebben
- Koppel vervolgens je bevindingen terug aan de groep
- Bespreek samen welke acties jullie gaan nemen om de motivatie (nog meer) te bevorderen

Methode 2

- Beleg een meeting met alle bestuursleden
- Laat elk bestuurslid de verbeteruggesties die men heeft op post-its noteren
 - voorzie één post-it per suggestie
- Voorzie drie grote bladen en met daarop een A, B of C
- Laat alle teamleden één voor één de suggesties rond autonomie doen
 - plak de post-its samen bij de A

Methode 2

- Laat alle teamleden één voor één de suggesties rond verbondenheid doen,
 - plak de post-its samen bij de B
- Laat alle teamleden één voor één de suggesties rond competentie doen
 - plak de post-its samen bij de C
- Bespreek samen in deze meeting of een vervolgmeeting welke acties jullie gaan nemen om de motivatie (nog meer) te bevorderen



A

AUTONOMIE

B

VERBONDENHEID

C

COMPETENTIE

Hoe duurzaam motiveren?



B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE

Psychologische vrijheid.

Jezelf kunnen zijn.

Zelf mogen kiezen.

Ruimte krijgen voor initiatief.

Gehoord worden.

Voelen dat je mening ertoe doet.

Een zekere mate van invloed en controle kunnen uitoefenen.

Hoe duurzaam motiveren?

A

AUTONOMIE

B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE

Wij-gevoel.
Erbij horen.
Welkom zijn.
Mee mogen doen.
Warme, vertrouwensvolle relaties.
Een positief en veilig klimaat.
Zorg dragen voor anderen.
Zelf geliefd worden.

Hoe duurzaam motiveren?

A

B

VERBONDENHEID



Vertrouwen in je eigen kunnen.
Je bekwaam voelen om uitdagingen aan te gaan.
Doelen bereiken en taken tot een goed einde te brengen.
Gevoel dat je vooruitgaat en beter wordt in wat je doet.
Waardering krijgen van anderen.