

Meer vrouwen in het hockeybestuur

Hoe motiveren we vrouwen om aan te sluiten bij ons bestuur?



SPORT.
VLAANDEREN



Welkom!

Niets groot in de wereld, werd bereikt zonder passie.

Nele Hermie, career & leadership coach @Newmie
Hockeymama @HCMeetjesland
Voorzitter @HCRedwingAalter





In deze presentatie

- 1 Soorten motivatie
- 2 Drie universele basisbehoeften
- 3 Vrouwen & motivatie
- 4 Overzicht van de tools in deze toolkit



Inspiratie

Zelfdeterminatietheorie, Ryan & Deci
Macrotheorie over de menselijke motivatie

In deze presentatie

- 1 Soorten motivatie
- 2 Drie universele basisbehoeften
- 3 Vrouwen & motivatie
- 4 Overzicht van de tools in deze toolkit

LET'S
GO!

straf | beloning
verwachting | behagen

4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



schaamte
schuld
zelfwaarde

4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



INTERNE DRUK



persoonlijke relevantie
betekenisvol

4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



PERSOONLIJKE
ZINVOLHEID



INTERNE DRUK



passie
plezier
interesse

4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



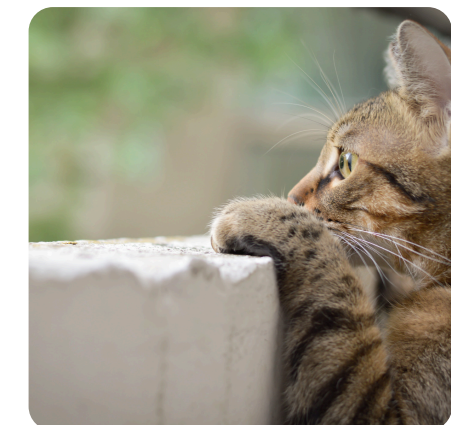
PERSOONLIJKE
ZINVOLHEID



INTERNE DRUK



NIEUWSGIERIGHEID
PASSIE



4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



moeten

INTERNE DRUK



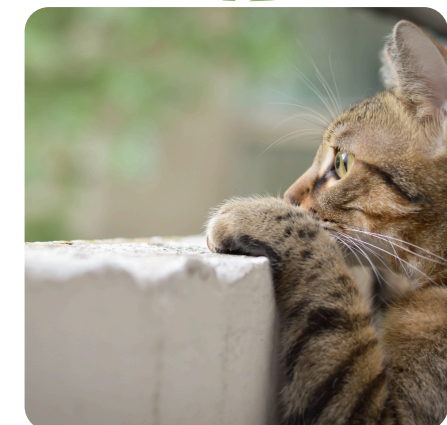
4 soorten motivatie

PERSOONLIJKE
ZINVOLHEID



willen

NEUWSGIERIGHEID
PASSIE



4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



motivatie

INTERNE DRUK

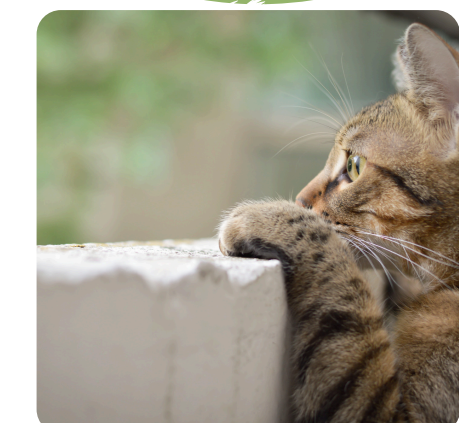


PERSOONLIJKE
ZINVOLHEID



goesting

NEUWSGIERIGHEID
PASSIE



4 soorten motivatie

EXTERNE DRUK



niet duurzaam

INTERNE DRUK

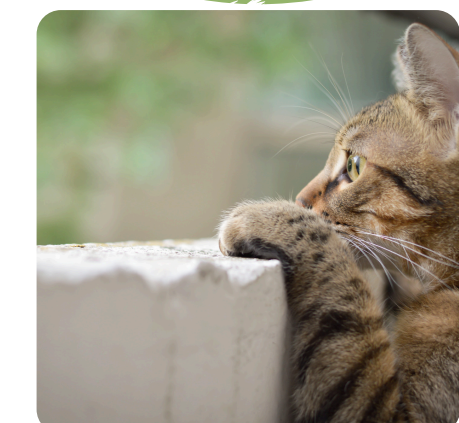


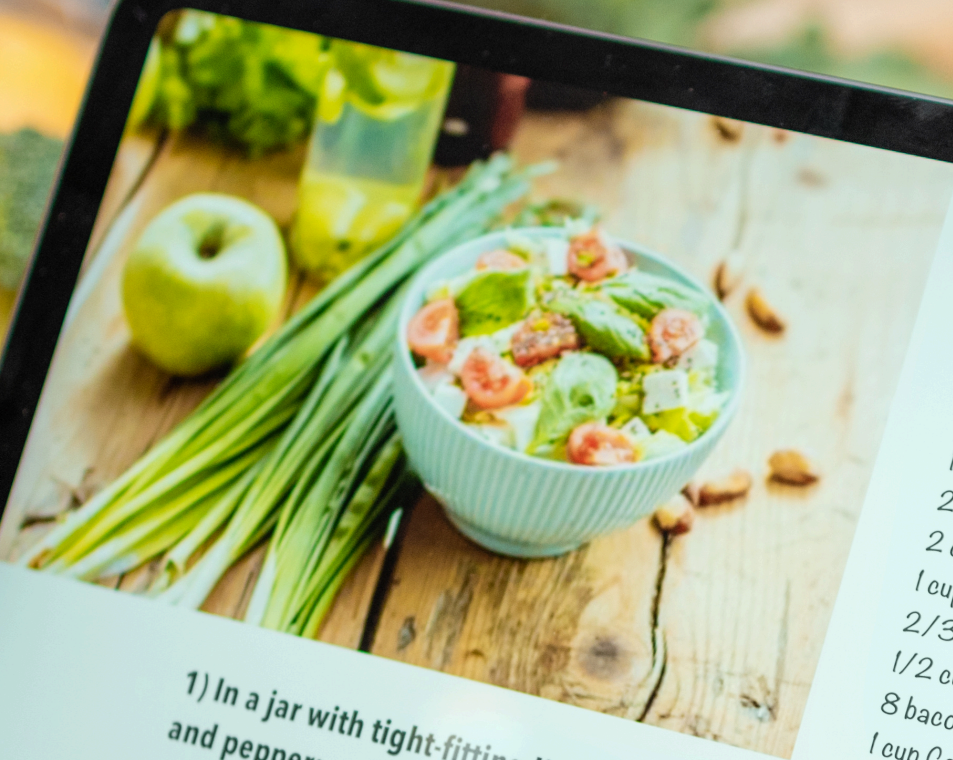
PERSOONLIJKE
ZINVOLHEID



wel duurzaam

NEUWSGIERIGHEID
PASSIE





Ingredients:

- 3/4 cup canola oil
- 1/4 cup lemon juice
- 2 garlic cloves, minced
- 1/2 teaspoon salt
- 1/2 teaspoon pepper
- 2 bunches (1 pound each) romaine, torn
- 2 cups chopped tomatoes
- 1 cup shredded Swiss cheese
- 2/3 cup slivered almonds, toasted, optional
- 1/2 cup grated Parmesan cheese
- 8 bacon strips, cooked and crumbled
- 1 cup Caesar salad croutons

- 1) In a jar with tight-fitting lid, combine the oil, lemon juice, garlic, salt and pepper; cover and shake well. Chill.
- 2) In a large serving bowl, toss the romaine, tomatoes, Swiss cheese, almonds if desired, Parmesan cheese and bacon.
- 3) Shake dressing; pour over salad and toss. Add croutons and serve immediately.



In deze presentatie

- 1 Soorten motivatie
- 2 Drie universele basisbehoeften
- 3 Vrouwen & motivatie
- 4 Overzicht van de tools in deze toolkit

LET'S
GO!

Hoe duurzaam motiveren?



= 3 basisbehoeften
→ goesting!

Hoe duurzaam motiveren?



B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE

Psychologische vrijheid.

Jezelf kunnen zijn.

Zelf mogen kiezen.

Ruimte krijgen voor initiatief.

Gehoord worden.

Voelen dat je mening ertoe doet.

Een zekere mate van invloed en controle kunnen uitoefenen.

Hoe duurzaam motiveren?

A

AUTONOMIE

B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE

Wij-gevoel.
Erbij horen.
Welkom zijn.
Mee mogen doen.
Warme, vertrouwensvolle relaties.
Een positief en veilig klimaat.
Zorg dragen voor anderen.
Zelf geliefd worden.

Hoe duurzaam motiveren?

A

B

VERBONDENHEID



Vertrouwen in je eigen kunnen.
Je bekwaam voelen om uitdagingen aan te gaan.
Doelen bereiken en taken tot een goed einde te brengen.
Gevoel dat je vooruitgaat en beter wordt in wat je doet.
Waardering krijgen van anderen.



In deze presentatie

- 1 Soorten motivatie
- 2 Drie universele basisbehoeften
- 3 Vrouwen & motivatie
- 4 Overzicht van de tools in deze toolkit

LET'S
GO!



Inspiratie

Zelfdeterminatietheorie, Ryan & Deci
Macrotheorie over de menselijke motivatie

Brainstorm Woman in hockey (VHL)



Hoe verder?

Verwijzing naar tools in deze toolkit



Vrouwen & motivatie

Laat zien waarom hun bijdrage waardevol is.

- Vrouwen voelen zich eerder gemotiveerd als ze zien dat hun inspanningen een positieve impact hebben op de club en de sport.
- Benadruk hoe zij kunnen bijdragen bv. vanuit een thema dat hen interesseert (inclusie, clubcultuur, vorming...) of een taak of rol waar zij sterk in zijn (communicatie, besluitvorming, administratie...)

Geef ruimte voor eigen initiatieven.

- Vrouwen willen graag ruimte krijgen om zelf initiatief te nemen.
- Zorg ervoor dat (nieuwe) bestuursleden invloed hebben op beleid en niet alleen bestaande structuren hoeven te volgen.
- Geef ruimte om zelf te beslissen binnen de rol / het takenpakket.

VERBONDENHEID

COMPETENTIE



Vrouwen & motivatie

Geef vrouwen een duidelijke en afgebakende rol of taak. Voorbeelden functiebeschrijvingen

- Duidelijkheid en efficiëntie zijn voor de meeste vrouwen belangrijk om duurzaam gemotiveerd te zijn.
- Zorg voor een duidelijke afbakening van taken en rollen.
- Maak een duidelijke inschatting qua tijdsinvestering en mogelijkheid om te combineren met werk en gezin.
- Werk eventueel met tijdelijke taken.

Creëer transparantie. Voorbeelden van organisatiestructuren

- Weten wie wat doet en een open communicatie zijn voor de motivatie van vrouwen belangrijk.
- Werk vanuit een duidelijke organisatiestructuur.
- Zorg voor een goede communicatie (top-down en bottom-up).
- Wees open en eerlijk in de communicatie.

VERBONDENHEID

COMPETENTIE





Vrouwen & motivatie

Zorg voor een gezonde vergadercultuur.  **Infofiche en checklist gezonde vergadercultuur**

- Vrouwen willen gehoord worden.
- Luister naar hun voorstellen en ga er ook effectief mee aan de slag.

B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE



Vrouwen & motivatie

Creëer een inclusieve en toegankelijke bestuurscultuur.

- Om meer vrouwen te betrekken, is het belangrijk dat de combinatie met de job en het gezin goed kan verlopen.
- Zorg ervoor dat vergadertijden aansluiten bij verschillende levenssituaties.
- Zorg dat besluitvormingsprocessen zo zijn georganiseerd dat iedereen er aan kan participeren.

Laat rolmodellen zien.

- Vrouwen zijn eerder geneigd zich aan te sluiten als ze zien dat andere vrouwen succesvol en gewaardeerd zijn in het bestuur.

Persoonlijke uitnodiging werkt beter dan een algemene oproep. Leidraad om nieuwe vrouwen aan te spreken.

- Vrouwen stappen vaker in als ze direct benaderd worden en voelen dat hun bijdrage gewenst is.
- Verlaag de drempel door vrouwen rechtstreeks aan te spreken.



Vrouwen & motivatie

Hou vinger aan de pols. Weerbericht oefening | Motivatie interview

- Ga regelmatig in gesprek met de vrouwen in de club.
- Bevraag hoe zij hun rol momenteel ervaren, bevraag hoe het gaat met hun motivatie.
- Luister oprecht en ga aan de slag met de suggesties die ze doen.

Werk aan een wij-gevoel in de club.

- Vrouwen hechten veel belang aan de verbondenheid en sfeer.
- Zet in op verbondenheid in de club op verschillende vlakken.
- Formuleer een missie/visie, communiceer deze en handel er naar.
- Organiseer teambuildings, ook voor de bestuursleden.
- Breng mensen samen in de club, zorg dat de supporters echt deel worden van de club.
- Organiseer activiteiten naast de trainingen en wedstrijden.

B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE



Vrouwen & motivatie

Bied ondersteuning en ontwikkelkansen.

- Organiseer workshops of mentorship-programma's zodat vrouwen zich zekerder voelen in een bestuursrol.

Leg nadruk op transfervaardigheden.

- Bestuurlijke ervaring kan nuttig zijn voor carrièreontwikkeling en persoonlijke groei.



Formuleer duidelijke doelstellingen en volg deze op.

- Zorg dat elk bestuurslid weet wat zijn/haar doelstellingen zijn.
- Geef ruimte om op een eigen manier naar die doelen te werken.
- Bied ondersteuning door bv. het oprichten van kernteams rond de doelen.
- Volg de doelen op en benoem de resultaten.

VERBONDENHEID

COMPETENTIE



Vrouwen & motivatie

Spreek waardering uit.  **Infociche positieve feedback | Complimentenkaartjes**

- Vrouwen hechten veel belang aan het krijgen van waardering.
- Benoem resultaten en realisaties.
- Geef gemeente complimenten en positieve feedback.

Communiceer de rollen en taken naar de buitenwereld.

- Vrouwen willen erkend worden in hun rol.
- Zorg dat iedereen in de club weet wie wat doet en wie men waarvoor kan aanspreken.
- Waardeer bestuursleden in hun rol, maak hen het aanspreekpunt rond hun verantwoordelijkheden.

B

VERBONDENHEID

COMPETENTIE





In deze presentatie

- 1 Soorten motivatie
- 2 Drie universele basisbehoeften
- 3 Vrouwen & motivatie
- 4 Overzicht van de tools in deze toolkit

LET'S
GO!



Voorbeelden functiebeschrijvingen

Voorbeelden van organisatiestructuren

Infofiche en checklist gezonde vergadercultuur

Leidraad om nieuwe vrouwen aan te spreken.

Weerbericht oefening | Motivatie interview

Infofiche positieve feedback | Complimentenkaartjes