



L'AWSR S'ASSOCIE AU SECTEUR SPORTIF POUR LUTTER CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT

Boire quelques bières après un match pour fêter la victoire ou « digérer » la défaite, une pratique courante au bord des terrains de sport. C'est le verre de la décompression qui s'impose souvent comme une « récompense » après l'effort accompli. La fameuse « 3^{ème} mi-temps ».

Un moment convivial et agréable mais qui nous met en danger si on doit reprendre la route après. Au volant, le fait de n'avoir consommé que 2 ou 3 verres d'alcool nous expose en effet déjà 3 fois plus au risque d'accident.

Afin de sensibiliser les sportifs et les supporters aux risques liés à l'alcool au volant, l'AWSR s'associe aux Fédérations francophones de football, de hockey et de tennis. Objectifs : rappeler que celui qui conduit est celui qui ne boit pas et offrir à ceux qui ont consommé quelques verres d'alcool, la possibilité de tester gratuitement leur alcoolémie avant de prendre la route.

Les accidents avec alcool : surtout le week-end

Entre 2021 et 2022, le nombre moyen de conducteurs testés positifs à l'alcool après un accident a **augmenté de 22%**, passant ainsi de 11,3% en 2021 à 13,8% en 2022.¹ Le retour à la « normale » après les restrictions sanitaires de 2021 y est sans aucun doute pour quelque chose mais nos habitudes en matière d'alcool au volant sont également en cause.

¹ Sur base des tests d'alcoolémie réalisés par la Police après un accident corporel survenu en Wallonie.

Une étude de l’AWSR révèle en effet que **pour 1 Wallon sur 3, il n’est pas envisageable de célébrer sans boire de l’alcool.**² Les événements sportifs sont particulièrement concernés. Que ce soit pour fêter la victoire comme il se doit, se reconforter après la défaite ou simplement se détendre en regardant un match ou après y avoir participé, la consommation d’alcool est en effet fréquente au bord des terrains de sport. Les habituelles « tournées », où chacun tient à payer un verre, renforcent par ailleurs ce phénomène et augmentent considérablement les quantités consommées individuellement.

Ces habitudes de consommation d’alcool, principalement liées aux loisirs, se répercutent dans les accidents. **Plus d’1 accident sur 2** impliquant un conducteur sous l’influence de l’alcool a en effet lieu **le week-end.**³ La majorité d’entre eux surviennent pendant la nuit, au retour d’une soirée passée dans un lieu festif ou chez des amis. Il est toutefois interpellant de constater que **43% des conducteurs sous l’influence d’alcool impliqués dans une collision le week-end ont eu leur accident pendant la journée**, probablement après quelques verres dégustés en terrasse, lors d’un brunch ou encore d’un événement sportif. Une consommation d’alcool qui peut sembler anodine mais qui augmente considérablement les risques d’accidents.

Des conséquences négatives, pas uniquement sur la route...

Dès le premier verre, l’alcool affecte nos capacités. Un excès de confiance, des réactions impulsives, une baisse de la concentration, un engourdissement, sont quelques-uns de ces effets de l’alcool sur l’organisme qui affectent les capacités à conduire mais aussi, les performances sportives. Alcool et sport ne sont clairement pas compatibles.

Face à cette problématique, l’AWSR, en collaboration avec plusieurs fédérations sportives, souhaite agir et soutenir les clubs sportifs en Wallonie, pour sensibiliser aux risques liés à la consommation d’alcool.

Une collaboration inédite avec le secteur sportif

L’AWSR s’est associée à 3 fédérations sportives pour mettre en place des outils de sensibilisation sur mesure à destination du personnel des clubs, des membres et des supporters. L’Association des clubs francophones de football (**ACFF**) dans le cadre de son programme sociétal « Gagnons du terrain », l’Association francophone de tennis (**AFT**) et la Ligue Francophone de Hockey (**LFH**) participent à ce projet.

Concrètement, **175 clubs de sport** issus de ces 3 fédérations bénéficient gratuitement de supports de sensibilisation à diffuser sur leurs installations ainsi que via leurs sites internet et réseaux sociaux.

² 1.000 Wallons interrogés

³ Sur base des tests d’alcoolémie réalisés par la Police après un accident corporel survenu en Wallonie en 2017 et 2021.

Le personnel des clubs peut également jouer un rôle important pour sensibiliser les membres aux risques de l'alcool au volant. C'est pourquoi, l'AWSR organise également **une formation gratuite à destination des responsables éthiques des clubs participants**. Cette séance de sensibilisation aborde différents éléments dont, les effets nocifs de l'alcool sur la santé, les performances sportives et la conduite d'un véhicule, les solutions qui peuvent être mises en place pour limiter les risques et enfin, l'importance du rôle d'exemple des aînés et *performers* du club pour les jeunes sportifs.

Possibilité de tester son alcoolémie

Pour permettre à chacun de tester gratuitement son alcoolémie, l'AWSR propose également **des éthylotests jetables** à chaque club qui le souhaite. Suite au succès rencontré en 2022 dans les bars et discothèques, **un projet pilote visant la mise en place de bornes éthylotests sera également mené au sein des clubs**. A partir du 21 juin, des bornes éthylotests en libre-service seront ainsi successivement installées pendant 2 mois au sein des buvettes de 6 clubs de chaque Fédération sportive participante, à raison d'un par province.

Ces 6 clubs de tennis seront les premiers à tester les bornes cet été.

- Tennis Club Cheval Blanc (Verviers)
- Tennis Club Sirault
- Tennis de la Citadelle (Namur)
- Tennis Club Temploux
- Tennis Club Libramont
- Le Club la Raquette de Wavre

En parallèle de ce projet pilote, l'AWSR travaille également au lancement d'un marché pour la mise à disposition d'une trentaine de bornes à destination de lieux festifs wallons, au plus tôt en fin d'année.

Alors que les beaux jours sont enfin de retour depuis quelques semaines, les occasions de consommer de l'alcool se font plus nombreuses et fréquentes. A travers ces actions spécifiques de sensibilisation, l'AWSR et les Fédérations sportives espèrent convaincre un grand nombre de sportifs et supporters de ne pas reprendre le volant alcoolisés.

On estime que chaque année en Wallonie, en moyenne 55 personnes⁴ perdent la vie dans des accidents liés à l'alcool.

⁴ ¼ des accidents mortels survenus en Wallonie (moyenne 2020-2022)

Ensemble, partageons mieux la route pour préserver la vie de tous.

Contact Presse

Belinda DEMATTIA

0498/048.361 – 081/821.329

belinda.demattia@awsr.be

www.awsr.be

