

## Trainer C Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

**Info:** VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer C Hockey

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfase: "Train to Play".

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Ervaring:**
  - o Bij aanvang van de cursus, trainer-coach zijn van een eerste-elftal (U14-1, U16-1, U19-1) op nationaal niveau.\*
  - OF
  - o Bij aanvang van de cursus, trainer-coach of assistent trainer-coach zijn van een eerste-elftal (Belgian League Dames 1/ Heren 1) op nationaal niveau.\*

Indien je niet voldoet aan deze voorwaarden kunnen de volgende personen zich, mits goedkeuring door de DSKO, alsnog aanmelden voor deze cursus: o In het bezit van of gelijkgesteld zijn met Initiator Hockey en/of Instructeur Hockey en via de 'Pre-Inschrijving Trainer C Hockey' kunnen aantonen dat je in het bezit bent van een gepaste stage plek.\*\*

\*Aan te tonen via de online "Pre-inschrijving Trainer C Hockey" en te raadplegen via:  
<https://hockey.be/nl/opleidingen-vhl/coach-academy/meer-informatie-voor-trainers-en-coaches/>

\*\* De potentiële Trainer C Hockey moet een stageplek vinden en dit minstens op het U14-1, U16-1 of U19-1 nationaal niveau voor de vereiste 12 uur. Dit wordt aangetoond door de 'Pre-inschrijving Trainer C Hockey' (zie hierboven). Nadien wordt de inschrijving al dan niet goedgekeurd door de DSKO.

- Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

### Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste of samen met de overige modules gevolgd te worden.

o Alle modules worden samen als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 18 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Hockey (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Hockey	GE		1			1 u.
Hockeytechnieken I: basistechnieken	T	ND	3	4		7 u.
Mental coaching in hockey I: relaties & verbinding	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Hockey I: Train to Play	T	D	2	2		4 u.
Scouting in hockey I: talentidentificatie	OP	D	3	1		4 u.
Tactiek in hockey I: 11v11	T	ND	4	3		7 u.
Videoanalyse in hockey I: coderen	OP	D	3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

<b>Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Hockey (17 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Hockey: team training	P	ND	1	9		10 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Hockey: 11v11	OP	ND	1	6		7 u.
<b>Module 4: Module Stage Trainer C Hockey (20 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer C Hockey	GE			2		2 u.
Stage Trainer C Hockey: Club	PF	ND			12	12 u.
Stage Trainer C Hockey: District	PF	ND			6	6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;