

Trainer B Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfase: 'Train to Compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Hockey' of 'Instructeur Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn*.

*Personen die de kwalificatie 'Instructeur Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn kunnen via een intakegesprek met de DSKO, en een eventuele goedkeuring, alsnog in aanmerking komen voor de Trainer B Hockey.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules:

- o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste of samen met de overige modules gevolgd te worden.
- o Modules 1 t.e.m. 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

- o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 132 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Hockey (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Hockey	GE		1			1 u.
Hockeyspecifieke planning en periodisering I	T	ND	4			4 u.
Hockeyspecifieke trainingsmethodiek I	T	ND	4	3		7 u.
Hockeytechnieken II: gevorderde technieken	OP	ND	3	2		5 u.
Mental coaching in hockey II: cultuur & teamwork	OP	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Hockey II: Competitive for Life	T	D	2	2		4 u.
Scouting in hockey II: talentontwikkeling	OP	D	2	2		4 u.
Tactiek in hockey II: spelprincipes	T	ND	4	6		10 u.
Videoanalyse in hockey II: analyseren	OP	D	2	2		4 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Hockey (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Trainer B Hockey	GP	ND	1	15		16 u.
Module 4: Module Stage Trainer B Hockey (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer B Hockey	GE			4		4 u.
Stage Trainer B Hockey: Be Gold	PF	ND			6	6 u.
Stage Trainer B Hockey: Club	PF	ND			24	24 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;