

Trainer A Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfase: 'Train to Perform'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
Aan te tonen via portfolio en intakegesprek met DSKO*:
o Tijdens de afgelopen 4 jaren minstens 2 seizoenen actief geweest zijn als trainer-coach (T1 of T2) van één of meerdere teams op nationaal niveau. Dit kan Be Gold U15/U16/U18/U21, Belgian League Eredivisie of een nationaal team (top 15) zijn.
OF
o Tijdens de afgelopen 4 jaren minstens 3 seizoenen actief geweest zijn als trainer-coach (T1 of T2) in Belgian League Nationale 1.
o In het bezit zijn van 12 credits**, die verworven zijn door:
- het volgen sportspecifieke bijscholing in binnen- of buitenland* (1 credit per bijscholing van minstens 3u);
- het doceren van vakken in de opleidingen Initiator, Instructeur, Trainer C of Trainer B Hockey, ten laatste het kalenderjaar voor deze cursus effectief start (1 credit per lesmoment van minstens 3u);
- het begeleiden van een cursist als stagementor op één van de eerder vermelde opleidingsniveau's (1 credit per 2 begeleidde cursisten);
- het geven van sportspecifieke workshops en/of bijscholing voor de Vlaamse Hockey Liga (1 credit per workshop/bijscholing).
Van deze credits dient minstens 50% verworven te worden via het volgen van bijscholing.
*Af te stemmen met de DSKO via: coachacademy.vhl@hockey.be.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules:

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 302 uren (waarvan 100 uren stage) , 9 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Hockey (88 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Hockey	GE		2			2 u.
Capita Selecta Trainer A Hockey	GP	ND	3			3 u.
Hockeyspecifieke planning en periodisering II	GP	ND	6			6 u.
Hockeyspecifieke trainingsmethodiek II	GP	ND	9	3		12 u.
Hockeytechnieken II: specialisatietechnieken	GP	ND	6			6 u.
Mental coaching in hockey III: leiderschap & groepsdynamiek	GP	ND	12			12 u.
Opleidingsvisie Hockey III: Podium Pathway	GP	ND	12	4.5		16.5 u.
Scouting in hockey III: talentselectie	GP	ND	6			6 u.
Tactiek in hockey III: Game Model	GP	ND	12	4.5		16.5 u.
Videoanalyse in hockey III: interpreteren	GP	ND	3	5		8 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Hockey (40 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Trainer A Hockey	GP	ND		40		40 u.
Module 4: Module Stage Trainer A Hockey (118 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer A Hockey	GE			18		18 u.
Stage Trainer A Hockey	PF	ND			100	100 u.
Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;