

# GEDRAGSCODES VOOR BESTUURDERS, SPORTBEGELEIDERS EN SPORTERS VHL



# Inhoudsopgave

<b>I</b>	<b>GEDRAGSCODE VOOR DE BESTUURDER VAN DE VHL</b> .....	3
<b>I.A</b>	<b>Doelstelling van de gedragscode</b> .....	3
<b>I.B</b>	<b>De overkoepelende principes bij de organisatie en beoefening van de sport</b> .....	3
<b>I.C</b>	<b>De gedragsregels voor de bestuurder van de VHL</b> .....	4
<b>I.C.1</b>	<b>Algemeen</b> .....	4
<b>I.C.2</b>	<b>Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag</b> .....	5
<b>II</b>	<b>GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTBEGELEIDER VAN DE VHL</b> .....	7
<b>II.A</b>	<b>Doelstelling van de gedragscode</b> .....	7
<b>II.B</b>	<b>De overkoepelende principes bij de organisatie en beoefening van de sport</b> .....	7
<b>II.C</b>	<b>De gedragsregels voor de sportbegeleiders van de VHL</b> .....	8
<b>II.C.1</b>	<b>Algemeen</b> .....	8
<b>II.C.2</b>	<b>Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag</b> .....	9
<b>III</b>	<b>GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTER AANGESLOTEN BIJ DE VHL</b> .....	11
<b>III.A</b>	<b>Doelstelling van de gedragscode</b> .....	11
<b>III.B</b>	<b>De overkoepelende principes bij de organisatie en beoefening van de sport</b> .....	11
<b>III.C</b>	<b>De gedragsregels voor de sporter (leden) van de VHL</b> .....	12
<b>III.C.1</b>	<b>Algemeen</b> .....	12
<b>III.C.2</b>	<b>Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag</b> .....	13



# I GEDRAGSCODE VOOR DE BESTUURDER<sup>1</sup>

## I.A DOELSTELLING VAN DE GEDRAGSCODE

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als VHL hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De VHL wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan leiden tot een tuchtrechtelijke sanctie. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de VHL of van activiteiten die door de VHL georganiseerd worden.

Van de bestuurder VHL wordt gevraagd om deze gedragsregels te respecteren en uit te dragen om alzo een preventief beleid te voeren.

## I.B DE OVERKOEPELENDE PRINCIPES BIJ DE ORGANISATIE EN BEOEFENING VAN DE SPORT

- De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid en het plezier van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan minderjarigen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Alle regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. De bestuurder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen en zijn verantwoordelijkheid op te nemen.
- De bestuurder heeft aandacht om gezondheidsrisico's of prestatiedruk of blessures te voorkomen.



---

<sup>1</sup> Ieder lid (man/vrouw) met een gezagsfunctie.

## I.C DE GEDRAGSREGELS VOOR DE BESTUURDER

### I.C.1 ALGEMEEN

Van een bestuurder VHL wordt verwacht dat hij ernstig handelt in het belang van de federatie en dat hij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie.

In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels:

- De bestuurder stimuleert een gezonde, ethische en veilige sportomgeving die ook zo wordt ervaren door leden. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De bestuurder kent en handelt naar alle regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover, en ziet erop toe dat alle reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken. Als een onderwerp raakt aan zakelijke of privébelangen van de bestuurder, dan zal de bestuurder niet deelnemen aan de discussie en besluitvorming. Over dit onderwerp zal de bestuurder zich onthouden van het geven van adviezen of beïnvloeding van de besluitvorming.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van kwetsende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet, of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De bestuurder is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij vervult geen bezoldigde of onbezoldigde nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn functie. Hij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de federatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Om de reputatie van de sport en club te beschermen, zal de bestuurder transparant zijn in zijn handelen. De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport of de federatie. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de overige bestuursleden van de federatie. De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportfederatie.
- De bestuurder is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie voor zowel roken als voor alcoholgebruik zowel mag weg roken als mag weg alcoholgebruik.

## I.C.2 SPECIFIEKE BEPALINGEN OMTRENT SEKSUEEL GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De bestuurder **neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig**.
  - De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij zorgt voor alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan vooral bij sportbegeleiders en de sporters zelf of hun familie.
  - Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van interne regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
  - Er is een Aanspreekpunt Integriteit (API) dat het bestuur zal adviseren over voorkomende kwesties.
- De bestuurder **neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij getuige is of waarvan hij op de hoogte wordt gesteld, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer/slachtoffers.
  - De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De bestuurder houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De bestuurder mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De bestuurder zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de club-API of VHL-API of bij afwezigheid van deze API's de voorzitter. De bestuurder mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.

- De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de bestuurder:
  - Niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter zich bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij alleen en ongezien is.
  - De sporter niet privé alleen thuis of op een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
  - De sporter op geen enkele wijze isoleren en geen één op één relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De bestuurder zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover de sporter. Zo zal de bestuurder:
  - Geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - Een (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De bestuurder zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.



## II GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTBEGELEIDER

### II.A DOELSTELLING VAN DE GEDRAGSCODE

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als VHL hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De VHL wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan leiden tot een tuchtrechtelijke sanctie. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de VHL of van activiteiten die door de VHL georganiseerd worden.

Onder sportbegeleider wordt verstaan: trainers en coaches maar ook elke persoon die aangesteld is om de sporter te begeleiden en vervoeren in het beoefenen van de sport.

### II.B DE OVERKOEPELENDE PRINCIPES BIJ DE SPORTBEOEFENING

- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid en het plezier van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan minderjarigen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Alle regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. De sportbegeleider dient hiertoe zijn steentje bij te dragen en zijn verantwoordelijkheid op te nemen.
- De sporter wordt zoveel als mogelijk beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals gezondheidsrisico's of prestatiedruk of blessures.

## II.C DE GEDRAGSREGELS

### II.C.1 ALGEMEEN

Van een sportbegeleider wordt verwacht dat hij ernstig handelt in het belang van de federatie en dat hij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie. Dat wil zeggen dat hij handelt overeenkomstig de geldende standaard en gebruiken, waarbij het er niet toe doet of de sportbegeleider al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de sportbegeleider minstens volgende gedragsregels:

- De sportbegeleider stimuleert een gezonde, ethische en veilige sportomgeving die ook zo wordt ervaren door clubleden. De sportbegeleider is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De sportbegeleider kent en handelt naar alle regels en de richtlijnen, informeert de sporter erover, en ziet erop toe dat alle reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De sportbegeleider is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn aanstelling als sportbegeleider. Hij geeft een juiste voorstelling van de feiten en laat feiten die van belang zijn voor zijn goed functioneren niet achterwege, indien hiernaar wordt gevraagd.
- De volwassen sportbegeleider die een relatie heeft met een minderjarige sporter, informeert onmiddellijk het bestuur hierover.
- De sportbegeleider is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van kwetsende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De sportbegeleider is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
- De sportbegeleider neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport of de club. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sportbegeleider dit onmiddellijk aan het bestuur van de VHL. Het bestuur kan op haar beurt de ethische commissie op de hoogte stellen van het feit.
- De sportbegeleider stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.
- De sportbegeleider is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie voor zowel roken als alcoholgebruik.



## II.C.2 SPECIFIEKE BEPALINGEN OMTRENT SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De sportbegeleider neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij getuige is of waarvan hij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij de bedoeling van de handeling duidelijk vooraf toelicht.
  - De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning van filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) en alles in het werk stellen om het te doen stoppen. De sportbegeleider zal zijn begeleidertaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  - De sportbegeleider houdt rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De sportbegeleider zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De sportbegeleider zal ook geen opnamen maken (foto, video, etc.) in kleedkamers of andere publieke ruimtes, waar sporters zich omkleeden of fysiek voorbereiden op een match en zal niet toelaten dat anderen dit doen.
  - De sportbegeleider mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sportbegeleider zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de VHL-API, of bij afwezigheid van deze API's, de voorzitter. De sportbegeleider mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.

- De sportbegeleider zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De sportbegeleider zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sportbegeleider:
  - Niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter zich bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij alleen en ongezien is.
  - De sporter niet privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
  - De sporter op geen enkele wijze isoleren en geen één-op-één relatie tussen sportbegeleider en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De sportbegeleider zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover de sporter. Zo zal de sportbegeleider:
  - Geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - Geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De sportbegeleider zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.
- Wanneer de sportbegeleider niet terecht kan bij het bestuur, (bv. door belangenvermenging of door ongeloof van voorgenoemde personen), kan de sportbegeleider te allen tijde terecht bij de federatie API.



## III GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTER

### III.A DOELSTELLING VAN DE GEDRAGSCODE

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als VHL hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De VHL wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd.

Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan leiden tot een tuchtrechtelijke sanctie. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de VHL of van activiteiten die door de VHL georganiseerd worden.

### III.B DE OVERKOEPELENDE PRINCIPES BIJ DE SPORTBEOEFENING

- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid en het plezier van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Alle regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. De sporter dient hiertoe zijn steentje bij te dragen en zijn verantwoordelijkheid op te nemen.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals gezondheidsrisico's, prestatiedruk of blessures.

## III.C DE GEDRAGSREGELS

### III.C.1 ALGEMEEN

Van een sporter wordt verwacht dat hij ernstig handelt en dat hij zich bewust is van zijn sportieve voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de sporter al dan niet een vergoeding voor zijn sportprestaties ontvangt.

In het bijzonder respecteert de sporter minstens de volgende gedragsregels:

- De sporter is medeverantwoordelijk voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor anderen. De sporter is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan de Club API en/of in afwezigheid van de club API de bestuurder en of indien nodig de VHL API.
- De sporter kent alle reglementen, handelt naar de regels en de richtlijnen, en houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften.
- Er wordt verwacht dat een minderjarige sporter die een relatie heeft met een volwassen sportbegeleider, onmiddellijk het bestuur van de club hierover informeert.
- De sporter is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, en onthoudt zich van kwetsende en/of beledigende opmerkingen richting medespelers, tegenstanders, derden, scheidsrechters, coaches, trainers en andere begeleiders. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De sporter neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport, de club of de VHL. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sporter dit onmiddellijk aan het bestuur van de club of VHL.
- De sporter stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij wedt niet op de sportwedstrijden van de club waarin hij deelneemt. De sporter is er zich van bewust dat hij in de nabijheid van een minderjarige sporter zijn alcoholgebruik matigt en bij voorkeur niet rookt in het bijzijn van minderjarige sporters.

## III.C.2 SPECIFIEKE BEPALINGEN OMTRENT SEKSUEEL GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De sporter neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij getuige is of waarvan hij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
  - De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
  - De sporter houdt rekening met wateenanderesporteralsseksueelintimiderendervaart(bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De sporter zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De sporter mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sporter zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de club API of VHL API of bij afwezigheid van deze API's de voorzitter. De sporter mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- Wanneer de sporter niet terecht kan bij de API van de club, of bij het bestuur, (bv. door belangenvermenging of door ongeloof van voorgenoemde personen), kan de sporter te allen tijde terecht bij de VHL-API.
- De sporter zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn **waardigheid** aantast. De sporter zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met anderen in de ruimten waarin hij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sporter:
  - niet onnodig en/of zonder toestemming van andere sporters zich bevinden in of naar binnen kijken/gluren of opnamen maken (foto, video, etc.) in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij alleen en ongezien is.
  - de sporter zal een andere sporter op geen enkele wijze isoleren en geen één-op-één relatie realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.

- De sporter zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover een andere sporter. Zo zal de sporter:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter, met het kennelijke oogmerk deze sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of overte halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De sporter zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie in behandeling is. Hij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

