



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

AANPASSING RICHTLIJNEN VOOR HET BEOEFENEN VAN HOCKEY IN VLAANDEREN VANAF 25/07/2020

In de versoepelde maatregelen rond de COVID-19 crisis, heeft de Nationale Veiligheidsraad (24 april 2020) beslist om georganiseerde sport in België geleidelijk terug op te laten starten. Sportieve activiteiten in openlucht zijn gefaseerd weer mogelijk vanaf 4 mei 2020.

Voor de teamsporten, zoals hockey, is dat, weer mogelijk vanaf 18 mei 2020. In een eerste fase werd het document RICHTLIJNEN OPSTART HOCKEY VANAF 18 MEI opgesteld, dewelke in een tweede fase vanaf 8 juni 2020 en in een derde fase vanaf 1 juli 2020 aangepast werd.

De richtlijnen die van kracht zijn sinds 1 juli 2020 zijn nog steeds geldig, maar worden, gezien de huidige situatie, niet verder versoepeld. Ter herinnering:

- Alle hockeywedstrijden (oefenwedstrijden, officiële wedstrijden), trainingen en stages, met fysieke contacten, kunnen plaatsvinden.
 - Er geldt een limiet van maximaal 50 deelnemers per veld/wedstrijd (spelers, trainers en stafleden inbegrepen). Binnen het veld is geen sociale of sportieve distancing nodig.
 - Bij outdoor wedstrijden mogen per veld maximaal 400 zittende en/of staande toeschouwers aanwezig zijn (200 voor indoor wedstrijden). Bij het publiek buiten het veld moet de sociale distancing van 1,5 m gerespecteerd worden vanaf 12 jaar.
- Kleinschalige sportevenementen organiseren kan, maar organisatoren dienen zich te houden aan de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden, die te vinden zijn op de website van de Vlaamse Sport Federatie
 - <https://www.sport.vlaanderen/media/13780/protocol-voor-sportevenementen.pdf> .
- De hygiëneregels moeten strikt gerespecteerd worden:
 - Regelmatig handen wassen/ontsmetten.
 - Niezen/hoesten 'in de elleboog'.
 - Enkel eigen sportmateriaal (stick, bitje, scheenbeschermers, drinkfles) gebruiken.
 - Geen 'blotandencontact', knuffels of kussen bij het begroeten.
- Voor en na de training/wedstrijd, buiten het veld, wordt er sterk aangeraden een mondmasker te dragen, zeker wanneer de social distancing niet kan gerespecteerd worden.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- Tijdens de training worden mondkmaskers voor de trainers sterk aangeraden, zeker indien de sociale distancing niet kan gerespecteerd worden.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk onder voorwaarden -> lees verder.
- Horecazones zijn toegankelijk onder strikte voorwaarden -> lees verder.

De Nationale Veiligheidsraad heeft ook nieuwe richtlijnen uitgevaardigd, die van kracht zijn vanaf zaterdag 25 juli 2020:

- Indoor sportaccommodaties: het dragen van een mondkmasker is verplicht, uitgezonderd voor de sportbeoefening zelf.
- Outdoor sportaccommodaties: het dragen van een mondkmasker is verplicht in outdoor sportaccommodaties waar veel volk bijeenkomt en waar sociale distancing moeilijk/niet mogelijk is.
 - Bvb. rond een veld waar een wedstrijd wordt gespeeld met veel toeschouwers.
 - Bvb. op plaatsen waar mensen aanschrijven.
 - ...
- Horecazones van de clubs:
 - Het dragen van een mondkmasker is altijd verplicht, uitgezonderd voor mensen die aan tafel zitten.
 - Klanten van bars/restaurants zullen hun contactgegevens moeten achterlaten. Hoe dit exact zal verlopen voor de horeca in sportclubs zal nog verder moeten verduidelijkt worden. We houden jullie hiervan zo snel mogelijk op de hoogte.

Om ervoor te zorgen dat de maatregelen van de Nationale Veiligheidsraad niet teruggeschroefd worden, **vragen wij aan alle clubs, spelers en ouders om de richtlijnen en dringende adviezen die de VHL hieronder geeft, STRIKT te volgen en de opgelegde regels en afspraken te respecteren.** Het is de verantwoordelijkheid van ons allen om over elkaars gezondheid te waken ...

Deze adviezen kunnen natuurlijk veranderen indien er nieuwe richtlijnen worden afgekondigd door de Nationale Veiligheidsraad.

Lees verder op volgende bladzijden...



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

AANPASSING RICHTLIJNEN VOOR HET BEOEFENEN VAN HOCKEY IN VLAANDEREN VANAF 25/07/2020

INSTRUCTIES VOOR DE CLUBS

- ✘ Zorg voor een veilige en handige 'kiss & ride' zone voor het afzetten van de kinderen. De ouders mogen hun kind afzetten tot aan het veld waar de terreinverantwoordelijke/assistentie-ouder de spelers op het veld toelaat. De oudere spelers komen zelfstandig naar de ingang van het veld.
- ✘ Het dragen van een mondkapje is verplicht in outdoor sportaccommodaties waar veel volk bijeenkomt en waar sociale distancing moeilijk/niet mogelijk is.
 - ✔ Bvb. rond een veld waar een wedstrijd wordt gespeeld met veel toeschouwers.
 - ✔ Bvb. op plaatsen waar mensen aanschuiven.
 - ✔ ...
- ✘ **Kleedkamers en douches** worden opnieuw toegankelijk. In het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur van de Vlaamse Sport Federatie kan je hiervoor alvast richtlijnen en adviezen terugvinden -> <https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf> .

Als kleedkamers niet per se nodig zijn, raden wij aan om ze gesloten te houden. Dit beperkt het kruisen van personen en vermindert de risico's.

Indien kleedkamers en douches opengaan moet je rekening houden met volgende principes:

- ✔ Een vaste 'sportbubbel' (een team bvb.), kan gezamenlijk gebruik maken van deze kleedkamer en douche-infrastructuur.
- ✔ 2 groepen/teams kunnen niet samen zitten in een kleedkamer. Voorzie een duidelijk tijdslot per groep/team.
- ✔ Voorzie tijd tussen het gebruik van verschillende bubbels in, voor een korte ontsmetting of reiniging.
- ✔ Besteed extra aandacht aan contactoppervlakken (klinken, banken, doucheknoppen, lockers...).
- ✔ Voorzie personeel voor de reiniging of maak afspraken met de groep/teamverantwoordelijke die kan instaan voor de reiniging



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- ✘ **Horecazones** (bar, tuinbars, restauratie en terras) mogen open onder strikte voorwaarden. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#). Het is voor klanten verplicht zittend te consumeren, op de infrastructuur die door de uitbater specifiek volgens de regels werd ingericht.
 - ✔ **Uitgezonderd op de momenten dat klanten aan tafel zitten, zijn deze verplicht om steeds een mondmasker te dragen.**
 - ✔ **De contactgegevens van klanten van horecazones zullen worden opgevraagd en max. 14 dagen bijgehouden, voor tracersing bij gevallen van besmetting. Hoe dit exact zal verlopen voor de horeca in sportclubs zal nog verder moeten verduidelijkt worden. We houden jullie hiervan zo snel mogelijk op de hoogte.**
 - ✔ **OPGELET: Voor kleinere sportkantines waar maar 1 iemand bestelt, kan de regel voor eenmanszaken toegepast worden en kan bediend worden aan de bar, steeds met respect voor de afstand van 1,5 meter met en tussen de klanten.**
- ✘ Vergaderruimten mogen terug open mits respect van de hygiëne en social distancing regels **en het dragen van een mondmasker**.
- ✘ Drankautomaten mogen opnieuw open, mits regelmatige en grondige ontsmetting van de contactzones (knoppen, betaalzone, productschuif/-bak,...) en mits het garanderen van social distancing (1,5 m) tussen de klanten.
- ✘ Stel schoonmaakmiddelen en alcoholgel beschikbaar en hang de hygiëneregels op meerdere plekken van het complex op (ingang/uitgang velden - WC).
- ✘ Zorg dat EHBO materiaal en een AED (Automatic External Defibrillator) altijd beschikbaar/bereikbaar zijn. Hang duidelijke posters waar deze te vinden zijn.
- ✘ Maak uw trainingsschema zodanig op dat er telkens een ruimte van 15 min tussen elke training is om de spelers de kans te geven het veld te verlaten voordat er een nieuwe spelersgroep het veld op komt.
- ✘ Om de trainingen goed te laten verlopen, raden wij de clubs aan om te zorgen voor:
 - 👤 **1 hoofverantwoordelijke** (kan een volwassen lid, ouder of begeleider zijn, die gemandateerd is door het clubbestuur):
 - ✔ is constant fysiek aanwezig en duidelijk herkenbaar (fluohesje).



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- ✔ heeft een mondmasker, te gebruiken wanneer social distancing (1,5m) niet kan nageleefd worden (bv bij blessure).
 - ✔ heeft eindverantwoordelijkheid over de infrastructuur (veld(en), clubhuis, parking, ...) en de clubmedewerkers (trainers, , assistentie-ouders, ...).
 - ✔ heeft het recht om op ieder moment de training te laten stoppen, of iemand naar huis te sturen, als de regels niet opgevolgd worden.
 - ✔ Is verantwoordelijk voor het regelmatig ontsmetten van het sanitair
- 👤 **Assistentie-ouders** tijdens de trainingen van spelers tot U12 (kan een volwassen lid, ouder of begeleider zijn die gemandateerd is door het clubbestuur):
- ✔ 1 assistentie-ouder per 20 spelers, is duidelijk herkenbaar (fluohesje).
 - ✔ waarschuwt ouders als hun kind koorts en/of benauwdheidsklachten vertoont en vraagt hen om het kind onmiddellijk op te komen halen.
 - ✔ heeft een mondmasker, te gebruiken wanneer social distancing (1,5m) niet kan nageleefd worden (bv bij blessure).
 - ✔ is verantwoordelijk voor het ontsmetten van de handen van de spelers met alcoholgel aan de ingang van het veld bij de start van de training.
 - ✔ geeft duidelijke richtlijnen over hygiëne.
 - ✔ stuurt spelers naar hun trainer en gaat aan de zijlijn staan.
 - ✔ vergezelt jonge spelers , indien deze tijdens de training naar het toilet moeten.
 - ✔ geeft instructies aan de spelers om na de training hun hockeyspullen terug op te pikken en rustig het veld te verlaten en naar hun ouders te gaan.
 - ✔ is verantwoordelijk voor het ontsmetten van de handen van de spelers met alcoholgel aan de uitgang van het veld bij het einde van de trainingssessie
- 👤 **1 terreinverantwoordelijke per veld** voor hygiëne/ontsmetting op het veld (kan een volwassen lid, ouder of begeleider zijn die gemandateerd is door het clubbestuur; voor clubs met minder dan 500 leden mag deze persoon de dubbele rol op zich nemen van hoofdverantwoordelijke en terreinverantwoordelijke):
- ✔ is constant op en rond zijn/haar veld aanwezig en duidelijk herkenbaar (fluohesje).
 - ✔ is verantwoordelijk om instructies en materiaal (alcoholgel + routingposters + ballen en trainingsmateriaal) te voorzien voor zijn/haar veld en checkt dit na bij elke nieuwe trainingsdag.
 - ✔ heeft een mondmasker, te gebruiken wanneer social distancing (1,5m) niet kan nageleefd worden (bv bij blessure).



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- ✔ houdt in de gaten dat alles goed, en volgens de regels verloopt op en rond zijn/haar veld.
- ✔ is verantwoordelijk voor de trainers en voor het doen naleven van de social distancing (1,5m) en sportieve distancing (5m) regel tijdens de training op het veld en rond het veld.
- ✔ is verantwoordelijk voor het regelmatig ontsmetten van toegangshek/klink van zijn/haar veld.
- ✘ Veldbezetting alle leeftijdsgroepen: max. 50 personen (trainer(s) inbegrepen) per veld:
🚰 in te delen naargelang de noden.
- ✘ Laat hekken en poortjes open indien mogelijk, om te vermijden dat deze door teveel handen moeten worden aangeraakt.
- ✘ Probeer indien mogelijk het opgaan van het veld en het verlaten van het veld, via gescheiden wegen te laten gebeuren, om er voor te zorgen dat personen elkaar zo weinig mogelijk kruisen.
- ✘ Geef looprichting(en) aan via posters.

Nu we dankzij de versoepelingen opnieuw samen kunnen hockeyen, willen we dit natuurlijk graag zo houden. Dat kan alleen als alle clubs én alle spelers de regels en afspraken respecteren. We zijn samen verantwoordelijk voor elkaars gezondheid én rekenen meer dan ooit op ieders inzet!

PAS OP!

- ✘ Deze richtlijnen kunnen ten allen tijde gewijzigd of bijgestuurd worden, naargelang de beslissingen van de Nationale Veiligheidsraad.
- ✘ Iedere organisatie wordt geacht de officiële regelgeving van de Nationale Veiligheidsraad strikt te volgen. Deze vindt u hier: www.info-coronavirus.be/nl/. Wees ervan bewust dat uw club ten allen tijde kan gecontroleerd worden door de politie, op het naleven van deze regels.

PLAY IT SAFE!










ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

AANPASSING RICHTLIJNEN VOOR HET BEOEFENEN VAN HOCKEY IN VLAANDEREN VANAF 25/07/2020


INSTRUCTIES VOOR TRAINERS

- ✘ Bereid je training goed voor. Zorg ervoor dat het trainingsmateriaal klaarstaat op het veld als de spelers het veld op komen. Suggestie: waarom niet vooraf Zoomen of Whatsappen met je groep(en) om training(en) nog beter voor te bereiden.
- ✘ Trainingsoefeningen:
 -  Er zijn geen beperkingen meer betreffende de types trainingsoefeningen.
 -  (Oefen)wedstrijden mogen voor alle leeftijden plaatsvinden.
- ✘ Was/ontsmet je handen voor je vertrek van huis.
- ✘ **Het is aangeraden een mondkapje te dragen op en naast het veld.**
- ✘ Check of je spelers bij het begin van de training op de hoogte zijn van de algemene hygiënische maatregelen:
 -  Handen ontsmetten bij het opkomen op het veld en verlaten van het veld.
 -  De juiste afstand behouden vanaf U14:
 -  buiten het veld: altijd **min. 1,5 meter** afstand houden.
 -  op het veld: geen distancing meer nodig.
 -  Enkel hun eigen stick, beetje, drinkfles, scheenbeschermers gebruiken en aanraken.
 -  Ballen mogen enkel met de stick of de voet aangeraakt worden.
- ✘ Geef mee (aan je spelers vanaf U14) dat inspanning aanbevolen is tot 80% van de maximale hartslag (momenteel niet meer) en kijk er op toe dat de jongere spelers niet overdrijven.
- ✘ Jij ALLEEN bent verantwoordelijk voor het verdelen en het weer verzamelen van de ballen, en ze doorgeven aan de terreinverantwoordelijke aan het einde van jouw trainingsblok.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- ✘ Je bent verantwoordelijk voor het uitleggen van de oefeningen.
- ✘ Je bent verantwoordelijk voor het in het oog houden van de kinderen i.v.m. naleven van de richtlijnen.
- ✘ Veldbezetting alle leeftijdsgroepen: max. 50 personen (trainer(s) inbegrepen) per veld.
 in te delen naargelang de noden).

Nu we dankzij de versoepelingen opnieuw samen kunnen hockeyen, willen we dit natuurlijk graag zo houden. Dat kan alleen als alle clubs én alle spelers de regels en afspraken respecteren. We zijn samen verantwoordelijk voor elkaars gezondheid én rekenen meer dan ooit op ieders inzet!

PLAY IT SAFE!



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

AANPASSING RICHTLIJNEN VOOR HET BEOEFENEN VAN HOCKEY IN VLAANDEREN VANAF 25/07/2020

INSTRUCTIES VOOR SPELERS EN/OF OUDERS/BEGELEIDERS

- ✘ Was/ontsmet je handen voor je vertrek van huis en **regelmatig gedurende jouw verblijf op de club.**

- ✘ Draag **steeds** een mondkapje op plaatsen waar veel volk samenkomt en sociale distancing moeilijk is:
 - 👤 rond een veld waar een wedstrijd wordt gespeeld met veel toeschouwers.
 - 👤 op plaatsen waar mensen aanschuiven
 - 👤 in de horecabezones van de clubs, behalve als je aan tafel zit
 - 👤 ...

- ✘ Kom **maximum** 10 minuten vóór het begin van je training naar de club en wacht buiten het veld (op 1,5 m van elkaar) tot de training vóór die van jou afgelopen is. Betreed het veld niet allemaal op hetzelfde moment, maar wacht geduldig je beurt af. Ga zelfstandig van de 'kiss & ride zone' naar het veld waar de assistentie-ouder of terreinverantwoordelijke je opwacht. Jonge kinderen kunnen door de ouders/beggeleiders afgezet worden aan de ingang van het veld. Zittend en/of staand publiek wordt toegelaten rond het veld (max. 400), **mits sociale distancing gerespecteerd kan worden, of verplicht een mondkapje gedragen wordt indien sociale distancing moeilijk is.**

- ✘ In het begin en op het einde van elke training ontsmet je je handen met alcoholgel die je zelf mee hebt. De club zal daarnaast ook alcoholgel ter beschikking stellen.

- ✘ Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts – **zelfs in de lichtste vorm!** Blijf thuis als iemand bij je thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.

- ✘ Voor, tijdens en na de training GEEF JE ELKAAR GEEN HAND maar hou je je strikt aan de social distancing regels. Je kan elkaar perfect op een andere manier begroeten,



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

succes of proficiat wensen, zonder elkaar een hand of kus te geven, dwz geen “blothandencontact” met andere personen.

✘ Afstand houden:



Tot U12: geen distancing meer vereist



Vanaf U14:

- buiten het veld: altijd **min. 1,5 meter** afstand houden
- op het veld: geen distancing meer nodig

✘ Breng je eigen spullen mee: hockeystick, schoenen, scheenbeschermers, handschoen, bitje, drinkbus (drink enkel van je eigen drinkbus).



Eigen stick of eigen bitje vergeten? → speler **MAG NIET** trainen en **MOET** naar huis.



Raak enkel je eigen materiaal aan.

✘ Trainingsmateriaal (ballen, kegels,...) daar zorgt de club voor.



Enkel de trainer mag het trainingsmateriaal met zijn/haar handen aanraken, spelers enkel met de stick.



De trainer is verantwoordelijk voor het verzamelen van het trainingsmateriaal en het doorgeven aan de terreinverantwoordelijke.

✘ Een keeper mag enkel zijn eigen keepersmateriaal gebruiken. Indien er geen “vaste” keeper met eigen materiaal is, wordt er getraind **zonder** keeper.

✘ Heb je tijdens de training per ongeluk toch een persoon of zijn/haar materiaal aangeraakt, ontsmet dan opnieuw je handen met jouw eigen of de aanwezige alcoholgel.

✘ Breng steeds papieren zakdoeken mee.



Gebruik deze steeds om uw neus te snuiten en werp deze dan onmiddellijk daarna in de aanwezige vuilnisemmers.



Het is **STRENG VERBODEN** om op het veld te spugen en/of neus te snuiten zonder zakdoek.

✘ Na de training ontsmet je je handen nog eens met alcoholgel en verlaat je onmiddellijk het veld en de club via de aangegeven weg, rustig en op afstand (1,5m) van elkaar. Jonge kinderen kunnen door hun ouders net buiten het veld worden opgehaald.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

ouders/begleiters

- ✂ Ouders/begleiters zetten hun kinderen af aan de 'kiss & ride' zone maximum 10 minuten vóór het begin van hun training en komen hen halen zodra hun training afgelopen is (carpooling wordt ten stelligste afgeraden). Jonge kinderen kunnen door de ouders/begleiters afgezet worden aan de ingang van het veld.

Nu we dankzij de versoepelingen opnieuw samen kunnen hockeyen, willen we dit natuurlijk graag zo houden. Dat kan alleen als alle clubs én alle spelers de regels en afspraken respecteren. We zijn samen verantwoordelijk voor elkaars gezondheid én rekenen meer dan ooit op ieders inzet!

PLAY IT SAFE!