



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

HOCKEY STAGES IN JULI & AUGUSTUS 2020 IN BELGIË

Richtlijnen voor organisatoren, ouders en spelers

In de versoepelde maatregelen rond de COVID-19 crisis, heeft de Nationale Veiligheidsraad op 3 juni 2020 beslist om sportstages in België gedurende de zomervakantie van 2020, toe te laten, mits respect van een specifiek protocol.

Sport Vlaanderen en Adeps (Fédération Wallonie-Bruxelles) hebben deze protocollen uitgewerkt. **Wij raden aan dat de organisatoren van stages de verplichtingen en aanbevelingen in de door het regionale organisme gepubliceerde protocol strikt toepassen.**

→ [Klik hier voor het protocol van Sport Vlaanderen](#)

→ [Klik hier voor het protocol van Adeps](#)

De aanbevelingen in dit document hebben betrekking tot **de internaat/externaat veldhockey stages in België.**

Onder voorbehoud van eventuele nieuwe instructies van de overheid, vindt u in dit document de aanbevelingen van de Belgische Hockey Bond wat betreft de organisatie van veldhockey stages voor de maanden juli en augustus 2020.

PAS OP!

- ✗ Deze richtlijnen kunnen ten allen tijde gewijzigd of bijgestuurd worden, naargelang de beslissingen van de Nationale Veiligheidsraad.
- ✗ Iedere organisatie wordt geacht de officiële regelgeving van de Nationale Veiligheidsraad strikt te volgen. Deze vindt u hier: www.info-coronavirus.be/nl/.
- ✗ Wees ervan bewust dat uw club ten allen tijde kan gecontroleerd worden door de politie, op het naleven van deze regels.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

RICHTLIJNEN VOOR DE ORGANISATIE VAN HOCKEY STAGES IN JULI & AUGUSTUS 2020 IN BELGIË

Belangrijke maatregel:

**Contactbubbels van max. 50 personen (monitors inbegrepen) ,
zonder sociale- noch sportieve distancing binnen deze *bubbels***

De overheid heeft besloten om het aantal personen voor de stages en kampen voor de zomer van 2020 te beperken tot **max. 50 personen per *contactbubbel***, waarvoor de volgende regels gelden:

-  Een *bubbel* mag geen contact hebben met andere *bubbels*
 -  Dat betekent dat een persoon van deze *bubbel* niet in contact mag komen met een persoon of een trainer van een andere stage (een andere *bubbel*) die plaats zou kunnen hebben op dezelfde club.
 -  In geval van contact, is de sociale distancing en het dragen van een masker (indien social distancing niet kan gerespecteerd worden) van toepassing voor iedere persoon vanaf U14.
-  Er mogen 2 hockey *bubbels* op hetzelfde moment plaatsvinden, als de *bubbels* maar niet met elkaar in contact komen.
 -  Er moet voor verschillende onthaaldesks, pauzes, trainers, enz. gezorgd worden per *bubbel* voor de volledige duur van de stage periode.
 -  De *bubbels* moeten duidelijk gescheiden zijn door een fysieke barrière (afspanlinten, hekken, enz.).
 -  Er moet per *bubbel* apart sanitair voorzien worden, of ontsmetting van het sanitair voor/na de doorkomst van elke *bubbel*.
-  Pas op, als een persoon (vanaf U14) van buiten de *bubbel* in contact zou komen met een persoon van de *bubbel*, moet deze de sociale distancing maatregelen respecteren.

Wij raden de organisatoren aan om maximaal één *bubbel* per hockeyveld te voorzien.

Voor de internaatstages raden wij organisatoren aan om maximaal één internaat*bubbel* per clubinfrastructuur te voorzien.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

RICHTLIJNEN VOOR DE ORGANISATIE VAN HOCKEY STAGES IN JULI & AUGUSTUS 2020 IN BELGIË

INSTRUCTIES VOOR DE ORGANISATOREN VAN STAGES EN HUN MONITORS

Het hoort tot de verantwoordelijkheid van de organisatoren van stages om zich te informeren over de verplichtingen en aanbevelingen van de officiële protocollen, en deze ook toe te passen.

- [Klik hier voor het protocol van Sport Vlaanderen](#)
- [Klik hier voor het protocol van Adepts](#)

Enkele belangrijke maatregelen:

1. Communicatie en voorbereiding

- ✗ Wij raden de organisatoren aan om ouders VOOR de start van de stage te informeren over de hygiëne- en veiligheidsregels.
- ✗ Wij raden de organisatoren aan om iedere trainer VOOR de start van de stage te informeren over de hygiëne- en veiligheidsregels.
- ✗ Het is verplicht om medische fiches te hebben van alle deelnemers, met daarop alle gezondheidsgegevens en het nummer van hun behandelende arts. Deze fiches moeten beschikbaar zijn voor de tracing in geval van COVID besmetting bij een deelnemer of monitor.
- ✗ Ouders van kinderen die tot een 'risicogroep' behoren, worden verplicht om dit mee te delen aan de organisator en om een toelatingsdocument van hun huisdokter voor te leggen. De organisator zal op zijn beurt de monitors inlichten.
- ✗ Het is verplicht om een noodprocedure te voorzien in geval van symptomen bij één van de deelnemers.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

2. Coördinator

- ✗ Voor het goede verloop van de stage, raden wij de organisatoren aan **om 1 coördinator** aan te duiden die:
- 🧑 de eindverantwoordelijkheid heeft voor het goede verloop van de stage, met respect voor de hygiëne- en veiligheidsregels ;
 - 🧑 voortdurend fysiek aanwezig is en duidelijk herkenbaar is;
 - 🧑 de contactpersoon is met iedereen buiten de *bubbel* ;
 - 🧑 de sociale distancing regels respecteert tijdens zijn contacten met personen buiten de *bubbel* ;
 - 🧑 de noodprocedure kent;
 - 🧑 verantwoordelijk is voor de omkadering van de trainers wat betreft het respecteren en toepassen van de richtlijnen gedurende de hele stage.

3. Onthaal en einde van de stage

- ✗ Wat betreft het onthaal, raden wij de organisatoren aan om te zorgen voor:
- 🧑 het maximaal gebruik maken van de 'Kiss&Ride' zone, om de interactie tussen ouders tot een minimum te beperken ;
 - 🧑 een periode van minstens 30 minuten 's ochtends om de flow van komen en gaan te ventileren (bv. van 08u30 tot 09u) ;
 - 🧑 een periode van minstens 30 minuten op het einde van de dag om een gelijktijdige flow richting de 'Kiss&Ride' zone te voorkomen ;
 - 🧑 het alterneren van pauzes tussen de groepen, om zo interactie tussen groepen te voorkomen ;
 - 🧑 één enkele ouder toe te laten om zijn kind(eren) tot aan het veld te begeleiden (alle andere dagen moet maximaal gebruik gemaakt worden van de 'Kiss&Ride' zone). Deelnemers ouder dan 12 jaar, die de club goed kennen moeten alleen naar het veld gaan;
 - 🧑 het maximaal beperken van contacten tussen ouders en trainers ter plaatse en vooral telefonisch/e-mail contact aanraden. Indien er contacten tussen ouders en trainers ter plaatse zijn, moeten de sociale distancing regels gerespecteerd worden ;
 - 🧑 het beperken van 'kinderopvang': de kinderen moeten zo snel mogelijk naar de trainingsplek van hun groep ;
 - 🧑 het open laten staan van zo veel mogelijk hekken en poorten, om te voorkomen dat deze door te veel handen worden aangeraakt ;
 - 🧑 looprichting(en) die aangegeven zijn door wegwijzers (affiches, op de grond, enz.).
- ✗ Wij raden aan om een **hygiëneroutine** te handhaven (regelmatig handen wassen, enz.), gestimuleerd via briefings, affiches, enz.



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

4. Logistieke aspecten

- ✗ Het is verplicht om te zorgen voor een EHBO kist met daarin beschermingsmateriaal in geval van symptomen bij één van de deelnemers.
- ✗ Zorg altijd voor de beschikbaarheid/bereikbaarheid van een EHBO kist en een externe en automatische defibrillator (EAD). Hang duidelijke affiches om aan te geven waar ze te vinden zijn.
- ✗ Gebruik van de toiletten door de deelnemers dient beperkt te worden tot 2 personen per bezoek. Het sanitair dient regelmatig ontsmet te worden.
- ✗ Zorg voor schoonmaakmiddel en alcogel en hang de hygiëneregels op meerdere plekken (bij in- en uitgang, bij de WC's).
- ✗ Wij raden aan om de stages iedere avond zeker 30 minuten voor de start van eventuele clubtrainingen te beëindigen.
- ✗ De organisator moet zorgen voor al het trainingsmateriaal (ballen, kegels,...).

5. Aanbevelingen voor de monitoren

- ✗ De monitoren zijn verantwoordelijk voor het naleven van de richtlijnen door de kinderen.
- ✗ Het wordt aan de monitoren gevraagd om aan het begin van de stage te controleren of de spelers de algemene hygiëneregels kennen.
- ✗ Wij raden aan dat een monitor eenzelfde groep gedurende de hele stage begeleid, en zijn sociale interactie buiten de begeleidingsuren en gedurende de hele stage beperkt houdt.

PLAY IT SAFE!





ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

RICHTLIJNEN VOOR DE ORGANISATIE VAN HOCKEY STAGES IN JULI & AUGUSTUS 2020 IN BELGIË

AANBEVELINGEN VOOR DE SPELERS

- ✗ Het is verboden om deel te nemen als u in de 5 dagen voorafgaande aan de stage de volgende symptomen vertoonde: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts. In deze gevallen vragen wij u om onmiddellijk contact op te nemen met de organisatie.
- ✗ Wees **VOOR** de start van de stage op de hoogte van de richtlijnen die u van de organisator ontving.
- ✗ **Respecteer de hygiëneregels:**
 - 🧼 was/ontsmet je handen voor vertrek van huis en herhaal dit regelmatig gedurende de dag (voor de start van de activiteiten, voor de lunch, voor en na toiletbezoek, op het einde van de activiteiten);
 - 🧴 neem dagelijks een flesje alcogel mee voor eigen gebruik;
 - 🧼 gebruik, en raak alleen je eigen materiaal aan: stick, bitje, drinkbus, scheenbeschermers;
 - 🧼 gebruik papieren zakdoeken, en gooi ze na gebruik weg in de afvalbak;
 - 🧼 spugen op het veld is strikt **VERBODEN**;
 - 🧴 neem dagelijks je eigen drinkbus mee.
- ✗ Voor kinderen vanaf U14: als je per ongeluk je *bubbel* verlaat, zorg dan voor sociale distancing van 1,5m of draag een mondmasker indien je de social distancing regels niet kan respecteren.
- ✗ Rust 's avonds goed uit. Een goede nachtrust zorgt er voor dat je meer uit je dag haalt en vermindert het risico op virusverspreiding.

PLAY IT SAFE!





ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

RICHTLIJNEN VOOR DE ORGANISATIE VAN HOCKEY STAGES IN JULI & AUGUSTUS 2020 IN BELGIË

AANBEVELINGEN VOOR DE OUDERS

- ✗ Wij raden u aan om VOOR de start van de stage kennis te nemen van de veiligheidsregels en ze door te nemen met uw deelnemend kind.
- ✗ Het is verplicht om een medische fiche voor uw kind in te vullen en zich te informeren of uw kind deel uitmaakt van een risicogroep. In geval van twijfel, gelieve uw huisarts te consulteren om een toelating tot deelname te krijgen.
- ✗ Het is verboden om uw kind af te zetten op de stage, als deze één van de volgende symptomen vertoonde in de 5 dagen voorafgaand aan de stage: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts. In deze gevallen vragen wij u om onmiddellijk de organisatie te waarschuwen.
- ✗ Over het onthaal in de ochtend en op het einde van de dag:
 - 📌 was uw handen voor vertrek van huis;
 - 📌 respecteer de regels van social distancing wanneer u uw kind de eerste dag naar het onthaal/veld begeleidt of draag een mondkapje indien de regels voor social distancing niet kunnen gerespecteerd worden;
 - 📌 voor de daarop volgende dagen raden wij u aan om uw kind af te zetten of op te halen aan de 'Kiss&Ride' zone;
 - 👶 voor de allerkleinsten is het mogelijk om hen te begeleiden naar, of op te halen aan hun trainingszone;
 - 📌 het is ouders verboden om op het veld te komen;
 - 📌 ouders worden gevraagd om niet langs het veld te blijven staan.
- ✗ De contacten tussen ouders en trainers moeten beperkt blijven. Het is aangeraden om te kiezen voor contacten per telefoon of e-mail.

PLAY IT SAFE!