



LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

Adaptations Compétitions Jeunes U7-U12

1. Historique
2. Adaptations U7-U12
 - 2.1 Catégorie U7-U8-U9
 - 2.1.1 catégorie U7-U8
 - 2.1.2 catégorie U9
 - 2.2 Catégorie U10-U11-U12
3. Planning de mise en œuvre des adaptations de règles





1. Historique

Les adaptations de la compétition jeunes U7-U12 présentées au point 2 de ce document résultent de différentes réunions et de réflexions réalisées tant en interne qu'en externe au cours de ces derniers mois. Dans ce cadre, nous avons privilégié l'expertise des personnes de terrain, directeurs des écoles de jeunes et directeurs techniques qui, de par leurs fonctions, possèdent une connaissance accrue du championnat jeunes et de ses spécificités.

Ces différents brainstorming se sont déroulés en présence des personnes chargées du dossier à la Ligue Francophone de Hockey et à la Vlaamse Hockey Liga, d'experts de clubs LFH, VHL et de la cellule compétition de l'ARBH.

Dans le cadre des adaptations U7-U12 ces réunions ont commencé dans le courant de l'année 2019 et ont débouché sur des « quick wins » qui avaient directement été mis en pratique lors de la saison 2019-2020 :

- Plus de coach sur le terrain en U7-U8.
- Chaque coach reçoit un time out par match (U7-U12).
- Gentlemen's agreement des coaches en U8 pour le kick et backstick.
- Le gardien joue sans stick en U9.
- Les shoot out (U10) sont remplacés par un PC contre 3 défenseurs et un gardien.

D'autres pistes avaient également été abordées mais nécessitaient des réflexions plus approfondies. En ce qui concerne spécifiquement les catégories U7-U12, ces brainstorming ont porté sur 2 sujets en particulier :

1. **L'adaptation des championnats U7-U12 d'un point de vue technique :** règles, taille du terrain, arbitrage...
2. **Réflexions autour du développement psychomoteur de l'enfant :** le système de compétition actuel est-il adapté aux enfants évoluant en catégorie U7-U12 ? Ce projet vous sera expliqué en détail ultérieurement et ne sera pas abordé dans la présente note.

C'est sur la base de ce processus de réflexion et de consultation que vous pourrez prendre connaissance des adaptations mises en place et réflexions en cours.



2. Adaptations U7-U12

2.1 Catégorie U7-U8-U9

Chez les enfants de 6 à 9 ans, le développement personnel prime sur les principes tactiques. Le joueur doit pouvoir toucher beaucoup de balles et avoir le temps de prendre des décisions sur le terrain sans être directement soumis à une pression trop importante.

Plus aucun classement ne sera établi dans ces 3 catégories.

Les principes tactiques suivants peuvent être mis en place progressivement :

- Défensifs : marquage individuel, fermer la ligne vers le goal
- Offensifs : Eviter le défenseur et courir dans l'espace

2.1.1 Catégorie U7-U8

- **Situation actuelle**

4 x 4 U7-U8	Nombre de joueurs Min 3, Max 4 par équipe sur le terrain	Temps de jeu 2 x 20' + 5' pause	Coach En dehors du terrain 1 time out/coach	Nombre d'arbitres 1
Gardien Non	Terrain 8m zone 1/8 terrain			Fairplay Serrer la main à la fin du match
Back stick Pas de back stick volontaire				Kick Pas de kick volontaire
Balle haute Interdite (même vers le goal)	Jeu dangereux Interdit	Coup franc/Sortie Adversaire à 3m	Self pass Autorisé	Penalty corner Pas d'application

L'analyse de la catégorie U7-U8 nous amène aux constats suivants :

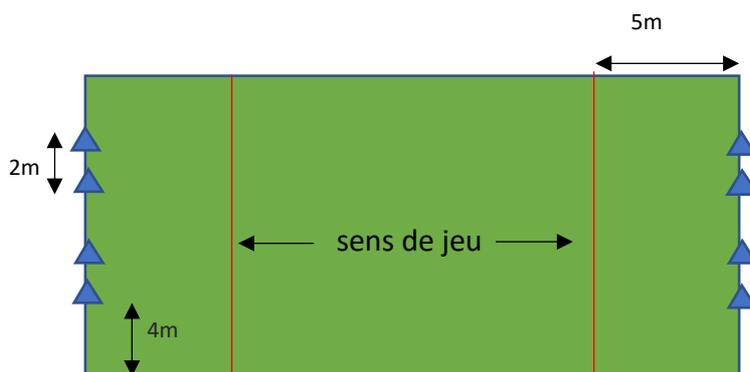
- Le jeu en 4 contre 4 est souvent trop stéréotypé .
- Un des joueurs de l'équipe se contente de défendre le goal et ne participe pas à l'action.
- Les enfants ne cherchent pas « naturellement » le transfert



- **Adaptations**

1. **Le nombre de goals passe de 2 à 4 pour les U7 et U8.**

Ces goals, de 2 mètres de largeur, seront placés sur la ligne de fond selon le schéma suivant :



Cette adaptation devrait amener plus de transfert de la balle. Les enfants ont la possibilité de marquer dans 2 goals et devront analyser l'espace libre et chercher la supériorité numérique. L'enfant apprend à faire ses choix plutôt que d'être constamment guidé par le coach.

2. **Le nombre de joueurs sur le terrain passe de 4 à 3 pour les U7 (et, lors de la saison 2021-2022, pour les U8)**

Cette adaptation permettra à tous les joueurs d'être constamment en mouvement et amènera des situations de 2 contre 1 sur le terrain. L'enfant aura plus de temps pour décider de son action.

Certains des principes du Hockey4life tels que la structure en diamant ou encore les 3 positions « Wide-DEep-GUard » ne pourront plus être développés lors des matches du fait du passage à 3 joueurs. D'un autre côté, ces adaptations ont notamment pour but d'augmenter l'espace de jeu et le nombre de touches de balles des enfants ce qui maintiendra voire accentuera d'autres principes fondamentaux pour le développement personnel des joueurs :

- Eviter le défenseur, jouer dans l'espace : l'enfant aura plus d'espace pour courir avec la balle et plus de temps pour prendre une décision.
- Chercher la largeur : les 2 goals latéraux favoriseront le transfert et les positions de jeux plus écartées



- **Eléments de discussion**

- ✓ ***Serait-il possible de laisser le coach sur le terrain en U7 et de n'appliquer la règle du coach en dehors du terrain qu'à partir de U8 ?***

Cette règle a été instaurée dans le but de restreindre l'impact du coach sur le terrain et d'éviter les « coachs joysticks ». En effet, trop souvent les enfants sont dirigés, voire déplacés sur le terrain. Le passage en 3 contre 3 permettra à l'enfant d'avoir plus de temps pour analyser le jeu et prendre ses décisions. De plus, laisser le coach sur le terrain risque de gêner le jeu étant donné qu'il y a 4 goals. Il est important que les parents laissent le coach faire son travail afin qu'il puisse correctement se faire entendre des enfants.

- ✓ ***Passer en 3 contre 3 oblige le club à trouver plus d'encadrants, entraîneurs et coaches car le nombre d'équipes va augmenter. De plus, pourquoi faire ce choix alors qu'un grand nombre de terrains sont proches de la saturation et que le nombre de matches va augmenter ?***

Certains clubs vont effectivement inscrire l'une ou l'autre équipe supplémentaire afin de réduire la taille des noyaux. Ceci ne devrait cependant pas être systématique.

Par ailleurs, la Ligue travaille sur un projet « Parents » visant à aider les clubs à impliquer plus étroitement les parents dans le projet sportif de leur enfant que ce soit au niveau du coaching (Start to coach) ou au niveau de l'arbitrage (Start to Umpire). L'idée sous-jacente étant également de trouver par ce biais un nombre plus important d'encadrants ayant un minimum de formation pour ce niveau de départ.

- ✓ ***Qui des goals en U7-8 ? Plus petits ?***

Les goals mesurent 2 mètres et peuvent être déterminés par des cônes. Les 4 goals sont respectivement placés à 4 mètres de la ligne de touche selon le schéma ci-dessus.



2.1.2 Catégorie U9

• Situation actuelle

6 x 6 U9	Nombre de joueurs Min 4, Max 6 par équipe sur le terrain	Temps de jeu 2 x 25' + 5' pause	Coach En dehors du terrain 1 time out/coach	Nombre d'arbitres 2
Gardien Obligatoire en équipement SANS le stick	Terrain 10m zone 1/4 terrain	Fairplay stick le fair play Serrer la main à la fin du match		
Back stick Interdit	Klek Interdit			
Balle haute Autorisée seulement vers le goal	Jeu dangereux Interdit	Coup franc/Sortie Adversaire à 3m	Self pass Autorisé	Penalty Corner Pas d'application

L'analyse de la catégorie U9 nous amène aux constats suivants :

- Un certain nombre de clubs décident de sauter la catégorie U9 afin d'inscrire directement leurs joueurs en U10.
- Le terrain, long et étroit, entraîne un jeu vertical au détriment du transfert.
- La configuration du terrain empêche de sortir efficacement de défense. Les joueurs tentent de transpercer la ligne d'attaque via des longs flats ou shots.

• Adaptations

L'organisation actuelle de la catégorie U9 n'est pas idéale de par la configuration du terrain. De plus, les enfants n'évoluent qu'une seule année dans ce schéma de jeu. Les ligues sont conscientes de la demande des clubs à modifier cette catégorie et continuent leurs pistes de réflexion. Dans cette optique, certaines rencontres de la saison 2020-2021 pourraient, après accord des 2 clubs, être utilisées comme phases de test de nouvelles configurations de jeu.

Du fait de l'espace réduit, nous conseillons aux coaches d'inciter leurs joueurs à provoquer le duel et jouer le 1 contre 1.



- **Eléments de discussion**

- ✓ **Pourquoi n'avoir rien changé en catégorie U 9 alors que beaucoup de clubs s'accordent à dire qu'il faut absolument la réformer ? (terrain inadéquat , catégorie qui ne dure qu'une année...)**

La planification des rencontres des différentes catégories d'âge et l'occupation des terrains qui en découle rendent la marge de manœuvre actuelle très réduite pour les U9. Un changement de la surface du terrain et/ou du nombre de joueurs ne peut s'imaginer qu'après analyse complète de l'impact sur les autres catégories. Des pistes de réflexions sont en cours et découleront sur des phases de test qui seront mises en place lors de la saison 2020-2021.

2.2 Catégorie U10-U11-U12

- **Situation actuelle**

La catégorie U10-U11-U12 nous semble être en adéquation avec les principes de développement attendus chez les enfants de cette tranche d'âge .

8 x 8 U10-U12	Nombre de joueurs Min 6, Max 8 par équipe sur le terrain	Temps de jeu 2 x 25' + 5' pause	Coach En dehors du terrain 1 time out/coach	Nombre d'arbitres 2
Gardien Obligatoire en équipement	Terrain 		Fairplay Serrer la main à la fin du match	
Back stick Interdit			Kick Interdit	
Balle haute Autorisée seulement vers le goal	Jeu dangereux Interdit	Coup franc/Sortie Adversaire à 5m	Self pass Autorisé	
		PC U10 : 3 défenseurs + 1 gardien U11-U12 : 4 défenseurs + 1 gardien		



- **Adaptations**

Afin de réduire la pression liée aux résultats, toutes les équipes évoluant en régionales 1 (LFH1/VHL1) joueront en nationale au 2^e tour.

3. Planning de mise en œuvre des adaptations

Afin de permettre aux clubs de ne pas devoir modifier leurs noyaux U8 pour la saison prochaine et de pas perturber des enfants qui ont déjà évolué en 4 contre 4 durant la saison 2019-2020, nous proposons le timing suivant pour la mise en œuvre de ces différentes adaptations de règles :

Saison 2020-2021

- ✓ Passage à 4 goals pour les catégories U7 et U8
- ✓ Passage en 3 contre 3 pour la catégorie U7
- ✓ La catégorie U8 reste en 4 contre 4
- ✓ Tests-matches lors de certaines rencontres de la catégorie U9
- ✓ Plus de classement jusqu'en U9
- ✓ 2^e tour national pour les LFH1 et VHL1 en catégorie U10-U11-U12.

Saison 2021-2022

- ✓ Passage en 3 contre 3 pour la catégorie U8
- ✓ Adaptations de la catégorie U9 si tests concluants.