



KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY

Waarom een automatische defibrillator gebruiken in een sportcentrum ?

Enkele cijfers

- Meer dan 70% hart- en ademstilstanden gebeuren buiten het ziekenhuis; 45% van die sterfgevallen vinden plaats op een sportveld
- Vandaag overleeft slechts 1 op de 20 personen een hart- en ademstilstand buiten een ziekenhuis.
- In Europa sterven elk jaar 700 000 personen ten gevolge van een hart- en ademstilstand.

Tijd is de vijand van het overleven

- Elke minuut die verstrijkt vóór een defibrillatie vermindert de kans op overleven aan een hartstilstand met ongeveer 10%.
- De gespecialiseerde hulpverlening heeft gemiddeld 9 minuten nodig om de plaats van een hartstilstand te bereiken.
- Het overleven van een persoon getroffen door een hartstilstand is afhankelijk van de onmiddellijke tussenkomst van ooggetuigen.

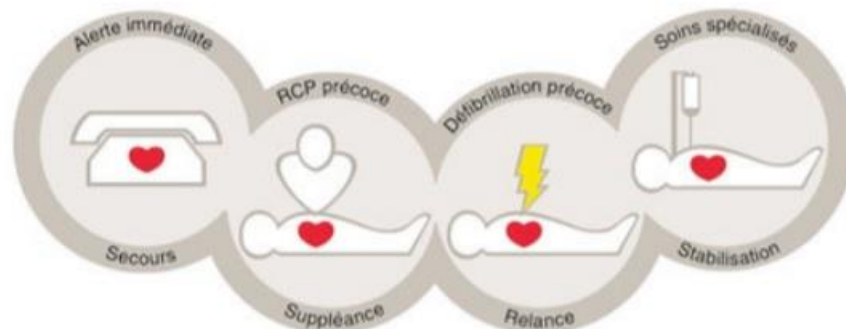
De overlevingsketen

De overlevingsketen is een pedagogisch concept. Zij omvat alle acties en procedures die nodig zijn om de overlevingskansen te verhogen bij hartstilstand (HS). Zij bestaat uit vier samenhangende factoren:

1. Erkenning van de HS en het vroegtijdig oproepen van de hulpverleners.
2. Cardio-pulmonale reanimatie door de ooggetuigen.
3. Vroegtijdige defibrillatie.
4. Snelle gespecialiseerde cardio-pulmonale reanimatie.



KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY



Het objectief van deze overlevingsketen is zo snel mogelijk de doorbloeding van de organen te herstellen (basis reanimatie), en de hartfunctie te herstellen (defibrillatie, gespecialiseerde reanimatie). Elk gebrek of vertraging vermindert systematisch de overlevingskansen. De eerste drie factoren zijn zwak. De inspanningen moeten gericht zijn naar de opleiding van het publiek in nummers één en twee, en het ter beschikking stellen van automatische externe defibrillatoren. Deze moeten hand bereikbaar zijn en hun gebruik geïntegreerd.

Defibrillatie redt levens

- De overlevingskans na onmiddellijke defibrillatie is 75%.
- Defibrillatie is de enige echt efficiënte tussenkomst om een hartstilstand te behandelen.

Reanimatie en defibrillatie verhogen de kans op overleven aan een hartstilstand. Het is levensbelangrijk om het slachtoffer zo spoedig mogelijk te helpen. Het overleven van iemand die getroffen is door een hartstilstand hangt af van de onmiddellijke tussenkomst van de directe getuigen.

Defibrillatie is nuttig bij het optreden van ventrikelfibrillatie (VF). Het vertoont geen enkel nut in gevallen van asystolie. Door het toedienen van een goed gerichte elektrische schok, is de resynchronisatie van alle spiervezels van het hart mogelijk. De hartspier is dan opnieuw operationeel.

Hoe vroeger de ingreep bij een hartstilstand (HS), hoe groter de kans om te maken te hebben met VF: waardoor de overlevingskansen toenemen dank zij het snel gebruik van defibrillatoren. Er zijn verschillende manieren om defibrillatie toe te passen: handmatige of geautomatiseerde (semi-of volledig).



KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY

Tot dusver raden **deskundigen het gebruik aan van Automatische Externe Defibrillators (AED's)**, met een bifasische golfintensiteit van 150 tot 200 joules. **Zelfs de medische teams gebruiken meer en meer AED's.** Ze leveren hoge prestaties, zelfs beter dan het menselijk oog met medische opleiding.

Ze onderscheiden "shockbare" ritmes van anderen en passen een elektrische schok toe wanneer dat nodig blijkt. Hun programma is gebouwd volgens het protocol van basic reanimatie: **instructies dienen gewoon gevolgd te worden.**

Gespecialiseerde reanimatie blijft noodzakelijk, vooral wanneer geen herstel optreedt ondanks het gebruik van AED's. Aanvullende therapieën worden dan toegepast. En in geval van herstel van een normale hartactiviteit, blijven monitoring en gespecialiseerd toezicht noodzakelijk.

Wetgeving in België :

12 06 2006 - Koninklijk besluit dat het gebruik van automatische "uitwendige" defibrillators toestaat. Sindsdien mag iedereen een automatische externe defibrillator gebruiken als onderdeel van reanimatie onder de voorwaarden bepaald door de Koning.

21 04 2007 - Koninklijk besluit met bepaling van de veiligheidsnormen en andere normen toepasselijk op het gebruik van een automatische externe defibrillator in het kader van een reanimatie.
Informatie over reanimatie in een noodsituatie in België:

<http://www.resuscitation.be/nl/brc-home>